

أغسطس 2020

عزيزي المقيم،

## لا يزال فيروس كورونا موجودًا معنا ويجب علينا جميعًا أن نلعب دورنا في حماية أنفسنا وحماية الآخرين وحماية نورفولك

بادئ ذي بدء، نود أن ننتهز هذه الفرصة لنقول «شكرًا لك» على أداء دورك في حماية مجتمعنا. على مدى الأشهر الأربعة الماضية، قدم سكان نورفولك تضحيات هائلة للمساعدة في وقف انتشار فيروس كورونا. لم يكن البقاء في المنزل والتباعد الاجتماعي أمرًا سهلاً، ونحن ممتنون لجهودكم.

للأسف، فقد العديد من سكان نورفولك حياتهم بالفعل بسبب هذا الفيروس، وخالص تعازينا معك إذا فقدت أفرادًا من عائلتك أو أصدقائك.

## مع تخفيف «الإغلاق»، يجب أن نتذكر أن فيروس كورونا لا يزال معنا

من المهم أن نستمر في الحفاظ على أنفسنا والآخرين في مأمن من العدوى والعمل معًا لمنع المزيد من تفشي المرض.

بالتعاون مع الهيئة الوطنية للخدمات الصحية «NHS» و Public Health England قمنا بإصدار النشرة المرفقة. إنها مليئة بالمعلومات حول كيفية حماية أنفسكم والآخرين، وكيفية وقف انتشار فيروس كورونا في نورفولك. يرجى قراءة هذه النشرة بعناية والاحتفاظ بها في مكان آمن للرجوع إليها في المستقبل.

## الحفاظ على مجتمعاتنا آمنة

أفضل طريقة للبقاء في أمان هي أن نستمر جميعًا في القيام بكل الأشياء التي كنا نفعلها حتى الآن للمساعدة في وقف انتشار الفيروس - غسل أيدينا بانتظام بالماء والصابون، والحفاظ على مسافة آمنة من الآخرين وتجنب الازدحام، واستخدام المناديل / الأكواع في السعال والعطس، واستخدام غطاء الوجه عند الضرورة.

## كل شخص لديه الأعراض يمكنه الحصول على فحص

لا يمكننا الخروج بأمان من الإغلاق إلا إذا عرفنا مكان الفيروس في نورفولك.

إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك من أي من الأعراض التالية - ارتفاع درجة الحرارة، والسعال المستمر، وفقدان حاسة الشم / التذوق - فمن المهم أن تعزل في المنزل وأن تجري فحصًا على الفور.

لحجز موعد فحص، اتصل بالرقم 119 أو قم بزيارة [www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)

نحمي أنفسنا. نحمي الآخرين. نحمي نورفولك.

يرجى الاطلاع على النشرة الخاصة بك للحصول على مزيد من المعلومات حول ما يجب القيام به إذا كنت بحاجة إلى عزل. إذا كنت بحاجة إلى دعم أثناء العزل في المنزل ، فيرجى الاتصال على 0344 800 8020.

نأمل أن توضح هذه الرسالة كيف يمكننا جميعًا المساعدة في وقف انتشار الفيروس. يمكننا طمأنتك إلى أن فريق نورفولك لمكافحة تفشي الأمراض «Norfolk Outbreak Control Team» يعمل بجد مع المنظمات الأخرى للحفاظ على سلامتك. سوف يراقبون الوضع عن كثب حتى تتمكن ، حيثما توجد حالات ، من منع انتشار فيروس كورونا.

حتى الآن ، تعاملنا بشكل جيد كمقاطعة ، لذلك دعونا نواصل العمل الجاد معًا للحفاظ على مجتمعاتنا وعائلاتنا وأصدقائنا في أمان وبصحة جيدة.

**شكرًا مجددًا للمساعدة في الحفاظ على نورفولك آمنة.**



**Cllr Andrew Proctor**  
قائد مجلس مقاطعة نورفولك  
رئيس مجلس المشاركة في مكافحة  
فيروس كوفيد 19 في نورفولك



**Dr S.J. Louise Smith, MB, ChB, PhD, FFPH**  
«مدير الصحة العامة» Director of Public Health  
مجلس مقاطعة نورفولك

إذا كنت بحاجة إلى هذا المستند مطبوعًا بخط كبير أو مسجلًا صوتيًا أو مطبوعًا بطريقة برايل أو بأي تنسيق بديل أو بلغة مختلفة، فيرجى الاتصال بنا على 0344 800 8020، خدمة الترحيل النصي «Text Relay» على 18001 0344 800 8020 (هاتف نصي) وسنبذل قصارى جهدنا لمساعدتك.

 IN  
TRAN<sup>®</sup>  
communication for all

**نحمي أنفسنا. نحمي الآخرين. نحمي نورفولك.**