

2020. gada augusts

Dārgie, iedzīvotāji!

Koronavīruss nekur nav pazudis, tāpēc mums visiem ir jācenšas pasargāt sevi, pasargāt citus un pasargāt Norfolku

Pirmkārt, mēs vēlētos izmantot šo iespēju, lai pateiktos jums par jūsu līdzdalību centienos pasargāt mūsu iedzīvotājus. Pēdējo četru mēnešu laikā Norfolkas iedzīvotāji ir daudz darījuši, lai palīdzētu apturēt koronavīrusa izplatīšanos. Nav bijis viegli palikt mājās un sociāli distancēties, tāpēc mēs esam pateicīgi jums par jūsu uzupurēšanos.

Diemžēl vīruss ir prasījis daudzu Norfolkas iedzīvotāju dzīvības, un mēs izsakām jums līdzjūtību un domās esam kopā ar jums, ja esat zaudējuši tuviniekus vai draugus.

Lai gan karantīnas ierobežojumi tiek pakāpeniski atcelti, mēs nedrīkstam aizmirst, ka koronavīruss joprojām izplatās

Mums ir jāturpina sargāt sevi un citus no infekcijas un jādarbojas kopā, lai novērstu turpmākus vīrusa uzliesmojumus.

Kopā ar Nacionālo veselības dienestu (NHS) un Anglijas Sabiedrības veselības aģentūra mēs esam izstrādājuši pievienoto brošūru. Tajā atrodama izsmeļoša informācija par to, kā pasargāt sevi un citus un kā apturēt koronavīrusa izplatīšanos Norfolkā. **Lūdzu, uzmanīgi izlasiet šo brošūru un nolieciet to pa rokai turpmākai atsaucei.**

Sargāsim savus līdzcilvēkus

Labākais veids, kā pasargāt sevi un citus, ir turpināt darīt to, ko mēs līdz šim jau darījām, lai apturētu vīrusa izplatīšanos – regulāri mazgājam rokas ar ūdeni un ziepēm, turamies drošā attālumā viens no otra, nedrūzmējamies, šķaudot un klepojot, izmantojam salvetes, un vajadzības gadījumā valkājam sejas maskas.

Katrs, kuram ir simptomi, var veikt testu

Mēs varam droši mazināt ierobežojumus tikai tad, ja zinām, kurā vietā Norfolkā atrodas vīruss.

Ja jums vai kādam no jūsu ģimenes locekļiem ir kāds no šiem simptomiem – augsta temperatūra, ilgstošs klepus, ožas/garšas sajūtas zudums – jums ir nekavējoties jāievēro pašizolācija un jāveic tests.

Lai pierakstītos uz testu, zvaniet uz 119 vai apmeklējiet vietni www.nhs.uk/coronavirus

SARGĀJIET SEVI. SARGĀJIET CITUS. SARGĀJIET NORFOLKU.

Mūsu brošūrā jūs atradīsit sīkāku informāciju par to, kā rīkoties, ja jums vajadzīgs pašizolēties. Ja jums nepieciešams atbalsts pašizolācijas laikā, zvaniet pa tālruni 0344 800 8020.

Šī vēstule skaidri apliecina to, kā mēs visi varam dot savu ieguldījumu vīrusa izplatības apturēšanā. Varat būt droši, jo Norfolkas slimību uzliesmojuma kontroles aģentūra cītīgi strādā sadarbībā ar citām organizācijām, lai aizsargātu jūsu veselību un drošību. Viņi nepārtraukti kontrolēs situāciju, lai nekavējoties varētu novērst koronavīrusa izplatīšanos.

Līdz šim mūsu grāfiste ir labi tikusi ar visu galā, tāpēc turpināsim kopīgi strādāt, lai pasargātu mūsu līdzcilvēkus, ģimenes locekļus un draugus.

Vēlreiz pateicamies jums par jūsu ieguldījumu Norfolkas sabiedrības veselības drošībā.



Dr S.J. Louise Smith,
MB, ChB, PhD, FFPH
Director of Public Health
(Sabiedrības veselības aģentūras direktore)
Norfolk County Council
(Norfolkas grāfistes dome)



Cllr (Domes loceklis) Andrew Proctor
Leader of Norfolk County Council
(Norfolkas grāfistes domes vadītājs)
Chair of the Norfolk Covid-19
Engagement Board (Norfolkas
Covid-19 rīcības padomes
priekšsēdētājs)



Ja vēlaties saņemt šo dokumentu lielākā drukā, audio, Braila rakstā, citā formātā vai citā valodā, lūdzu, sazinieties ar klientu apkalpošanas centru pa tālruni 0344 800 8020, vai sazinieties ar mums pa (teksta) tālruni 18001 0344 800 8020, ja jums nepieciešami teksta translēšanas pakalpojumi, un mēs centīsimies jums palīdzēt.

SARGĀJIET SEVI. SARGĀJIET CITUS. SARGĀJIET NORFOLKU.