

2020 m. rugpjūtis

Gerb. gyventojau,

Koronavirusas vis dar čia, todėl turime prisidėti, kad apsaugotumėm save, kitus ir Norfolką.

Visų pirma, norėčiau pasinaudoti šia proga ir padėkoti jums už jūsų indėlį apsaugant mūsų bendruomenę. Per pastaruosius keturis mėnesius, Norfolkio gyventojai smarkiai pasiaukėjo, kad padėtų sustabdyti koronaviruso sklaidą. Buvimas namuose ir socialus atstumas nebuvo lengva, todėl esame dėkingi už jūsų pastangas.

Deja, bet daug Norfolkio gyventojų prarado savo gyvybes dėl šio viruso ir reiškiamo užuojautą, jeigu praradote savo artimuosius, šeimą ar draugus.

Karantinui švelnėjant, turime atsiminti, kad koronavirusas vis dar čia.

Svarbu, kad ir toliau apsaugotumėm save ir kitus nuo infekcijos ir bendradarbiautumėm, kad padėtumėm užkirsti kelią naujiems protrūkiams.

Kartu su NHS ir „Public Health England“ sukūrėme skrajutę ir prisegėme ją čia. Tai yra pilna informacija, kaip apsaugoti save ir kitus bei kaip užkirsti viruso sklaidą Norfolkke. **Prašome atidžiai perskaityti šią skrajutę ir laikyti ją saugioje vietoje, jei norėtumėt va vadovautis ateityje.**

Bendruomenės apsauga

Geriausias būdas išlikti saugiams, yra ir toliau daryti viską, ką darėme iki šiol, kad padėtumėm užkirsti kelią viruso sklaidai ž reguliariai plauti rankas vandeniu ir muilu, laikytis saugaus atstumo nuo kitų ir vengti minių, naudoti servetėles / alkūnę čiaudint, prireikus, dengti veidą.

Visi simptomus turintys asmenys gali gauti tyrimą

Mes gali saugiai išeiti iš karantino, jeigu žinosime, kur Norfolkke yra virusas.

Jeigu jūs ar jūsų šeimos narys turi šiuos simptomus - aukšta temperatūra, nuolatinis kosulys, prarastas uoslės ar skonio suvokimas - labai svarbu, kad izoliuotumėtės namuose ir nedelsiant apsidarytumėte tyrimą.

Užsisakyti tyrimą galite paskambinę 119 ar apsilankę www.nhs.uk/coronavirus

SAUGOKIME SAVE. SAUGOKIME KITUS. SAUGOKIME NORFOLKĄ.

Žr. kitą pusę

Vadovaukitės skrajute dėl papildomos informacijos ir ką daryti, jeigu reikia izoliuotis. Jeigu jums reikia pagalbos, kol izoliuositės, prašome skambinti nr. 0344 800 8020.

Tikiuosi, kad šis laiškas aiškiai nurodo, kaip galime padėti užkirsti kelią viruso sklaidai. Galime jus patikinti, kad „Norfolk Outbreak Control Team“ (Norfolko protrūkio kontrolės komanda)) bendradarbiauja su kitomis įstaigomis, kad jus apsaugotų. Jie atidžiai stebės situaciją, kad jeigu atsirastų naujų atvejų, jie galėtų užkirsti kelią sklaidai.

Iki šiol, mūsų šaliai gerai sekėsi su tuo susidoroti, todėl ir toliau smarkiai dirbkime kartu, kad apsaugotumėm savo bendruomenę, šeimą ir draugus.

Dar kartą ačiū, kad padeda apsaugoti Norfolką.



**Gyd. S.J. Louise Smith, MB, ChB, PhD,
FFPH**

Viešosios sveikatos apsaugos direktorius
Norfolk County Council (Norfolko grafystės
taryba)



Cllr Andrew Proctor
Norfolk County Council vadovas
Norfolk Covid-19 Engagement Board
pirmininkas



Jei norėtumėte šį dokumentą gauti dideliu šriftu, garso įrašu, Brailio raštu, kitu formatu ar kita kalba, susisiekite su klientų aptarnavimo centru tel. 0344 800 8020, arba teksto atpasakojimo numeriu 18001 0344 800 8020 (tekstinis telefonas) ir mes pasistengsime jums padėti.

SAUGOKIME SAVE. SAUGOKIME KITUS. SAUGOKIME NORFOLKĄ.