

فيروس كورونا ما زال قريباً منا

يجب أن نحافظ على أيادينا

ووجوهنا
نظيفة



- يجب أن نحافظ على غسل أيادينا بشكل دوري لمدة 20 ثانية على الأقل
- يجب أن نحمّل جل غسيل لليد لاستخدامه بعد ملامسة الأسطح التي لمسها الآخرون
- يجب أن نغطي أفواهنا عن العطس أو السعال
- يجب أن نتجنب لمس وجوهنا

نحمي أنفسنا. نحمي الآخرين.



**NORFOLK
RESILIENCE FORUM**
preparing for emergencies

