

# KORONAWIRUS NIE ODSZEDŁ

# DBAJMY O MYCIE RĄK I TWARZY



- Regularnie myjmy ręce przez co najmniej 20 sekund
- Używajmy żelu do dezynfekcji rąk po dotknięciu powierzchni
- Zakrywajmy twarz gdy kaszлемy i kichamy
- Unikajmy dotykania twarzy

## CHROŃMY SIĘ. CHROŃMY INNYCH.



**NORFOLK  
RESILIENCE FORUM**  
  
preparing for emergencies

