

O CORONAVÍRUS AINDA ESTÁ CONNOSCO

VAMOS MANTER AS NOSSAS MÃOS E CARA LIMPAS



- Devemos continuar a lavar as mãos durante pelo menos 20 segundos
- Devemos andar com gel para as mãos para usar depois de tocar em superfícies onde outras pessoas também tocaram
- Devemos tapar a boca e o nariz se espirrarmos ou tossirmos
- Devemos evitar tocar na nossa cara

VAMOS NOS PROTEGER A NÓS PRÓPRIOS. VAMOS PROTEGER OS OUTROS. 



**NORFOLK
RESILIENCE FORUM**

preparing for emergencies

