

هل لديك أسئلة عن لقاح كوفيد-19؟

معلومات للعاملين مباشرةً مع عامة الناس

عملك مهمٌ. قد يؤدي تواجدهم المستمر مع الآخرين إلى زيادة إمكانية تعرُّضك للفيروس. صحتك وسلامتك تهمنا، لذلك سوف نقدم لك دعمًا حتى تتلقى اللقاح عندما يُعرض عليك.

يمكن للأشخاص من جميع الأعمار الإصابة بكوفيد-19 بعد التعرُّض للفيروس. يشعر أغلب الناس الذين يصابون به بمرض خفيف يسرع الشفاء منه، ولكن كثيرًا من الناس يعانون من أعراض شديدة ويحتاجون إلى الرعاية في المستشفى. أسفر كوفيد-19 بالفعل عن مقتل أكثر من 100000 شخص في هذه البلاد. سوف يؤدي التطعيم دورًا جوهريًا في منع مزيد من الوفيات جراء كوفيد-19 وفي عودتنا إلى الحياة الطبيعية.

ليس من الغريب أن تراودك الأسئلة حول أي دواء، بما في ذلك اللقاحات. إذا لم تتلقَّ تلقِيحًا بالفعل لأن لديك مخاوف، فقد تفيدك المعلومات التالية:

1. لستُ مسجلاً في مكتب طبيب عام/ليس لدي رقم NHS...

إذا عُرض عليك اللقاح، فيتوجب عليك أخذه لحماية نفسك والآخرين سواءً أكنت مسجلاً في مكتب طبيب عام أم لا.

سوف نشجعك مع ذلك على التسجيل في مكتب طبيب عام. يمكن لأي شخص في إنجلترا التسجيل في مكتب طبيب عام وزيارته مجانًا. لا يهم وضعك الحالي كمهاجر، وليس من الضروري أن يكون لديك عنوان محدد. ما عليك سوى الاتصال بمكتب الطبيب العام في منطقتك والتسجيل هناك (اعثر على الطبيب العام في منطقتك هنا <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>)

2. أخاف من أن يؤثر اللقاح على خصوبتي...

يدل أخذ الآثار الجانبية من هذا النوع في الحسبان على حس المسؤولية، لا سيما إذا كنت تحاولين الإنجاب. لا يوجد أي دليل على أن أي من اللقاحات المستخدمة في المملكة المتحدة تؤثر على الخصوبة. قال الدكتور إدوارد موريس (رئيس الجامعة الملكية لأطباء النساء والولادة): "نريد أن نطمئن النساء بأنه لا يوجد دليل يشير إلى أن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على الخصوبة. الادعاءات المتعلقة بتأثير لقاح كوفيد-19 على الخصوبة تخمينية ولا توجد أي بيانات تؤكد على صحتها".

عند اتخاذ قرارات بشأن اللقاح، يجب عليك أيضًا اعتبار الآثار المحتملة للإصابة بكوفيد-19 أثناء فترة الحمل (وهو أمرٌ محتملٌ إذا لم تتلقي اللقاح). يشعر بعض الأفراد بالمرض الشديد جراء الفيروس، مما قد يؤثر على الجنين.

3. أنا في فترة الإرضاع وأخشى أن يلحق اللقاح الأذى بطفلي...

تتوخى أغلب الأمهات المرضعات الحذر مما يضعن في أجسامهن للحرص على عدم إلحاق الضرر بأطفالهن. يمكن أن تكوني قد رأيت أنه لا يوجد دليل على أن اللقاحات آمنة للحوامل/المرضعات، ويرجع السبب في ذلك إلى أن النساء الحوامل والمرضعات لم يشكلن جزءًا من تجارب السلامة.

ولكن الخبراء أجمعوا على أنه لا توجد خطورة معروفة لتلقي الأمهات المرضعات اللقاح. تتلقى النساء المرضعات كثيرًا من اللقاحات الأخرى. وتدعم وجهة النظر هذه الجامعة الملكية للقابات (Royal College of Midwives). إذا كانت لديك أي مخاوف، يجب عليك: التحدث إلى زائرِك الصحي.

4. سمعتُ أن اللقاح قد طُوّر باستخدام منتجات مشتقة من الحيوانات، ويعارض ذلك معتقداتي...

لا تحتوي اللقاحات المستخدمة في المملكة المتحدة على أي منتجات مشتقة من الحيوانات. لا توجد أي لقاحات لم تُختبر على الحيوانات كجزء من تطويرها. تقرر المنظمات مثل المجتمع النباتي (Vegan Society) بالأهمية الحاسمة للقاح في إنقاذ الأرواح.

لمزيد من المعلومات، اطلع على: <https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/>

5. أعاني من الحساسية (أو الحساسية المفرطة)، لذلك لا يجب علي تلقي اللقاح؛ لأنني قلقٌ بشأن مدى سلامة اللقاح...

تشير النصائح القائمة على أنه ما زال يتوجب عليك تلقي اللقاح إلا في الحالات التالية:

- سبق أن عانيت من الحساسية من أي من مكونات اللقاح (تتوفر الروابط المحتوية على هذه المعلومات في نهاية هذا المستند) أو
- عانيت من الحساسية المفرطة بعد أول جرعة لك من لقاح كوفيد-19

إذا لم تكن متأكدًا، تحدث مع طبيبك العام. سوف تُناقش مسألة الحساسية قبل كل لقاح للتأكد من سلامتك.

6. أنا قلقٌ بشأن مدى سلامة اللقاح...

من المعتاد أن يبعث أخذ أي نوع من الأدوية، بما في ذلك اللقاحات، على المخاوف.

تستوفي اللقاحات المعتمدة في المملكة المتحدة معايير صارمة للسلامة والجودة والفعالية حددتها وكالة تنظيم الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية (MHRA).

من اللازم أن يخضع أي لقاح معتمد ضد كوفيد-19 لجميع التجارب السريرية وفحوصات السلامة التي تخضع لها سائر الأدوية المرخصة. تتبع وكالة تنظيم الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية (MHRA) معايير السلامة الدولية.

يجري تطوير لقاحات أخرى، ولن تكون متاحة لدى NHS حتى تخضع للفحوصات الشاملة لضمان سلامتها وفعاليتها. حتى الآن، تلقى الملايين لقاح كوفيد-19، ووجد أن الأعراض الجانبية الخطيرة المسجلة مثل الحساسية كانت نادرة جدًا. لم يُبلغ عن أي مضاعفات طويلة المدى.

7. أعتقد أن كل ذلك جرى بسرعة كبيرة جدًا...

نظرًا لخطورة هذه الجائحة، تضافرت جهود العلماء من جميع أنحاء العالم لتطوير اللقاحات بسرعة. تمكنت لقاحات كوفيد-19 من الانتقال من مرحلة التطوير إلى مرحلة الاستخدام على عامة الناس بسرعة كبيرة مقارنةً بالوقت الذي يستغرقه عادةً تطوير الأدوية الأخرى. ويرجع السبب في ذلك إلى أن إيجاد لقاح لكوفيد-19 كان مهمًا إلى درجة أن كثيرًا من الجهود والموارد كُرسَت لهذه العملية. وُضع العمل على اللقاح في قمة الأولويات ولذلك لم يعان من أي تأخير.

8. أنا متحرسٌ من جميع اللقاحات...

توخي الحذر أمر منطقي، وإذا كنت تشعر بالتردد، فسوف يساعدك الاطلاع على الحقائق والمعلومات الصحيحة (انظر الروابط في نهاية النشرة). من المهم أن تتأكد من صحة المعلومات التي تراها أو تسمعها نظرًا لوجود كثير من المعلومات المضللة.

أدت اللقاحات دورًا مهمًا في الحفاظ على صحة عامة الناس لكثير من الأعوام. هذه هي الوسيلة التي نتخذها للسيطرة على الأمراض مثل شلل الأطفال أو السل؛ دون التطعيم الجماعي، ستستمر هذه الأمراض في التفشي وستقتل الكثيرين. يتلقى الآلاف من الأشخاص في المملكة المتحدة اللقاحات سنويًا دون أي آثار سلبية.

كلما زاد عدد الأشخاص المُطعمين ضد مرض معين، زادت قدرتنا على السيطرة على المرض.

9. تلقت أسرتي أو أصدقائي خارج المملكة المتحدة معلومات تختلف عن المعلومات التي أتلقاها...

ليس من الغريب أن تختلف النصائح قليلاً من بلاد إلى آخر. ينصح جميعها بما هو أفضل للسكان. إلى جانب ذلك، تختلف اللقاحات المستخدمة من بلاد إلى آخر، لذلك إذا كنت تبحث عن معلومات، تأكد من أنها متعلقة باللقاحات المستخدمة في المملكة المتحدة، وهي:

- لقاح Pfizer/BioNTech
- لقاح Oxford Astra-Zeneca

اعتمد الآن لقاح Moderna في المملكة المتحدة ومن المحتمل أن يبدأ استخدامه قريباً.

10. أظن الأمر عديم الفائدة بسبب السلالات الجديدة...

كل الفيروسات تتغير (تتحور) لأنها تستنسخ نفسها في سبيل البقاء، لذلك ليس مفاجئاً ظهور سلالات جديدة.

طُوّرت اللقاحات المستخدمة حالياً بناءً على سلالات أقدم من الفيروس، ولكن ذلك لا يعني أنها لن توفر حماية ضد السلالات الجديدة. تخرج معلومات جديدة عن مدى فعالية اللقاح ضد السلالات المختلفة بانتظام.

نظراً لحدائثة كل ذلك، لا يعلم العلماء بعد مدى فعالية اللقاحات الحالية بالضبط ضد الدرجات المختلفة للمرض الناتج عن السلالات الجديدة.

يؤدي عدم تلقي اللقاح إلى عدم الحصول على الحماية من أي من السلالات.

11. أخشى الإصابة بجلطة دموية...

أوقفت بعض البلدان استخدام أحد اللقاحات (Oxford AstraZeneca) بسبب المخاوف من الجلطات الدموية. ولكن أجمع كل من منظمة الصحة العالمية ووكالة العقاقير الأوروبية ومنظمي الأدوية في بريطانيا (MHRA) على أن فوائد اللقاح تتعدى خطورته.

حصل أكثر من 17 مليون شخص في أوروبا على التطعيم، وكان عدد الجلطات الدموية المسجل لدى هذه الفئة صغيراً جداً، بل كان عدد الحالات أصغر مما كان متوقعاً من هؤلاء السكان، لا سيما السكان الأكبر سناً الذين طعموا أولاً.

ولكن المشاكل المتعلقة بالجلطات الدموية شائعة لدى الأفراد المصابين بكوفيد-19. تشكل الإصابة بكوفيد-19 خطراً أكبر للإصابة بالجلطات الدموية من الخطر الذي يشكله اللقاح.

12. سمعتُ أنه سيتوجب علي تلقي حقن جديد سنوياً...

ليس مستقبل لقاحات كوفيد-19 واضحاً لدينا. الوقت هو الحاكم الوحيد على مدى فعالية أول جرعتين ضد السلالات الجديدة والمدة التي ستدوم خلالها الحماية. إذا احتجنا إلى جرعة سنوية، فلن يختلف ذلك عن نظام التطعيم ضد الإنفلونزا الحالي.

ما نعرفه هو أن اللقاحات تقلل خطورة اشتداد المرض والوفاة قليلاً هائلاً.

13. مررت بتجربة سيئة جراء أول جرعة...

أصيب أغلب الأشخاص بالأعراض الجانبية الشائعة المتمثلة في وجع الذراع أو الصداع، ويمكن معالجتهما بنجاح من خلال تعاطي الباراسيتامول إذا أمكن الأمر. من سوء الحظ أن تكون واحداً من الأشخاص الذين أصيبوا بأعراض جانبية أسوأ جراء الجرعة الأولى لأنها أقل شيوعاً.

إذا كنت تتوقع المرور بذلك مجدداً بعد الجرعة الثانية، يمكنك الاستعداد من خلال تحديد تاريخ لا تضطر في اليوم التالي له إنجاز كثير من الأعمال وربما تعاطي الباراسيتامول بعد أخذ الجرعة. لأغلب الأشخاص، الأعراض الجانبية قصيرة المدى الناتجة عن اللقاح مفضلة على الآثار الناتجة عن الإصابة بكوفيد-19.

إذا كانت تجربتك السيئة متعلقة بالبيئة بدلاً من اللقاح، تذكر أنه يمكنك حجز الجرعة الثانية في مكان مختلف إذا كنت تفضل ذلك. ما عليك سوى الاتصال على الرقم 119 لتغيير موقع التطعيم.

14. أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

إذا كنت تبحث عن معلومات بنفسك، اطلع دائمًا على الموارد الجديرة بالثقة مثل NHS

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

يمكنك الحصول على مزيدٍ من المعلومات بشأن كل لقاح، بما في ذلك مكوناتها على الروابط الموضحة أدناه. يمكن أن تكون المعلومات ذات طابع فني جدًا، فإذا احتجت إلى أن يشرحها لك شخصٌ ما أو يجيب عن أسئلتك حول اللقاحات، يمكنك سؤال طبيبك (أو أخصائي الرعاية الطبية الآخرين مثل القابلة) أو أخصائي الرعاية الطبية الذي يُقدم على تطعيمك.

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

مهما كانت مخاوفك بشأن اللقاحات، سيسر مكتب طبيبك العام أو غيره من أخصائيي الصحة بالحديث معك للإجابة عن أي سؤال يراودك.

تؤدي اللقاحات دورًا جوهريًا في القضاء على الجائحة.