

ВЪПРОСИ ОТНОСНО ВАКСИНАТА СРЕЩУ COVID-19?

Информация за персонал на предна линия

Вашата работа е важна. Количеството контакти, които осъществявате с други, може да увеличи потенциалното Ви излагане на вируса. Вашето здраве и безопасност са важни за нас, затова ние ще Ви подкрепим да получите ваксинацията, когато ви бъде предложена.

Хора от всяка възраст могат да развият COVID-19 след излагане на вируса. При повечето хора, които се заразяват, болестта протича леко и за кратко време, но много хора действително развиват тежко заболяване и се нуждаят от болнична грижа. В тази страна COVID-19 вече е причинил над 100 000 смъртни случаи. Ваксинацията ще изиграе важна роля в предотвратяването на по-нататъшни смъртни случаи от COVID-19 и ще ни помогне да се върнем към по-нормален живот.

Нормално е да имаме въпроси относно всяко лекарство, включително ваксините. Ако все още не сте се ваксинирали, защото имате опасения, информацията по-долу би могла да Ви бъде полезна:

1. Не съм регистриран(а) при GP / нямам NHS номер...

Ако ви бъде предложена ваксина, би следвало да я приемете, за да предпазите себе си и другите, независимо дали сте регистрирани при GP (общопрактикуващ лекар) или не.

Ние бихме искали да Ви насърчим да се регистрирате при GP. Всички в Англия могат да се регистрират и да се прегледат при GP безплатно. Вашият имиграционен статут е без значение и не е необходимо да имате определен адрес. Просто се свържете с Вашия местен лекарски кабинет, за да се регистрирате там (открийте вашата местна GP практика тук <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>)

2. Безпокоя се, че ваксината ще засегне моя фертилитет...

Отговорно действие е да се вземат под внимание нежелани ефекти като този, особено ако активно се опитвате да забременеете. Няма данни, че някоя от ваксините, които се предлагат в Обединеното кралство, ще засегне фертилитета. Д-р Едуард Морис, председател в кралския колеж на акушерите и гинеколозите(лекари със специализация по въпроси, свързани с бременността), каза: „Искаме да уверим жените, че няма данни, които да подсказват, че ваксините срещу COVID-19 ще засегнат фертилитета. Твърденията за какъвто и да било ефект на ваксинацията срещу COVID-19 върху фертилитета са спекулативни и не са подкрепени от никакви доказателства.“

Когато вземате решение относно ваксината, следва да вземете под внимание потенциалните последици от заразяване с COVID-19 по време на бременността (което може да се случи, ако не се ваксинирате). Някои хора се чувстват много зле, когато се разболеят, и това може да има последици за неродените бебета.

3. Кърмя и се безпокоя, че ваксината може да навреди на моето бебе...

Повечето кърмещи майки внимават какво поемат в организма си, за да са сигурни, че няма да навредят на своето бебе. Може би сте видели, че няма доказателства, че ваксините са безопасни в бременността / по време на кърменето; това е защото в изпитванията за безопасност не бяха включени бременни и кърмещи жени.

Експертите обаче са съгласни, че не им е известен риск за майките кърмачки, свързан с приема на ваксината. На майките кърмачки се предлагат много други ваксини. Това виждане се поддържа от Кралския колеж за акушерки (Royal College of Midwives). Ако имате опасения, следва да говорите с вашия здравен специалист за домашни визити (Health Visitor).

Уебсайтът Tommy's съдържа много полезна информация:

<https://www.tommys.org/pregnancyhub/blogs-stories/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

4. Чух, че ваксината е разработена с използване на животински продукти – това е против моите убеждения...

Ваксините, които се предлагат в Обединеното кралство, не съдържат продукти от животински произход. Няма налични ваксини, за които да не са използвани изпитвания върху животни като част от разработването им. Организации като Веганското общество признават, че ваксината има фундаментално значение за спасяването на животи.

За повече подробности, вижте <https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/>

5. Имам алергии (или анафилаксия), затова не би трябвало да се ваксинирам... Безпокоя се относно безопасността на ваксината ...

Според текущата информация, въпреки това можете да се ваксинирате, освен ако:

- сте имали остра алергична реакция към някоя от съставките на ваксината (линкове към тази информация са дадени в края на настоящия документ), или
- сте изпитали анафилаксия след Вашата първа доза на ваксината срещу COVID-19

Ако не сте сигурни, говорете с вашия GP. Алергиите ще бъдат обсъдени преди всяка давана ваксина, с оглед на сигурността.

6. Безпокоя се относно безопасността на ваксината...

Съмненията относно безопасността са нещо обичайно, когато приемаме какъвто и да било вид лекарство, включително ваксини.

Ваксините, одобрени за употреба в Обединеното кралство, отговарят на строгите стандартни за безопасност, качество и ефективност, установени от независимата Регулаторна агенция за медицински и здравни продукти (MHRA) в Обединеното кралство.

Всяка ваксина срещу коронавирус, която е одобрена, трябва да премине всички клинични изпитвания и проверки на безопасността, които преминават всички други лицензирани медикаменти. MHRA следва международни стандарти за безопасност.

Разработват се други ваксини. Те ще бъдат налични в NHS едва след като бъдат цялостно изпитани по отношение на тяхната безопасност и ефективност. Досега ваксина срещу COVID-19 е дадена на милиони хора и съобщенията за сериозни нежелани ефекти, като например алергични реакции, са много редки. Няма съобщения за дълготрайни усложнения.

7. Мисля, че всичко беше направено твърде бързо...

Поради сериозността на тази пандемия, учените по целия свят работят заедно за бързото разработване на ваксини. Ваксинациите за COVID-19 можаха да преминат от разработване към употреба сред населението много бързо в сравнение с обичайната продължителност на разработването на медикаменти. Това е така, защото намирането на ваксина срещу COVID-19 беше толкова важно, че за целта бяха отделени много усилия и ресурси. Работата върху ваксината беше приоритизирана и поради това нямаше забавяния.

8. Отнасям се с резерви към всички ваксини...

Предпазливостта е разбираема и ако се чувствате несигурни, тогава достъпът до факти и доброкачествена информация ще Ви бъде от полза (вижте линковете в края на брошурата). Важно е да се уверите в правилността на информацията, която виждате / чувате, тъй като съществува много дезинформация.

Ваксините са били важна част от доброто обществено здравеопазване в продължение на вече много години. Така се справяме с болести като полиомиелит или туберкулоза; без масова ваксинация, тези болести биха продължили да се разпространяват и да убият много хора. Хиляди хора в Обединеното кралство се ваксинират всяка година без нежелани ефекти.

Колкото повече хора са ваксинирани срещу конкретна болест, толкова по-добре контролирана е тази болест.

9. Моето семейство / приятели в чужбина имат различна информация от тази, която имам аз ...

Не е необичайно различните държави да дават леко различаващи се съвети. Всички те ще ви съветват за това, което е най-добро за тяхното население. Също така, различните държави използват различни ваксини, затова ако търсите информация, уверете се, че се отнася за ваксините, които се предлагат в Обединеното кралство – понастоящем това са:

- ваксината Pfizer/BioNTech
- ваксината Oxford Astra-Zeneca.

Ваксината Moderna вече е одобрена в Обединеното кралство и вероятно ще бъде използвана скоро.

10. Не мисля, че има много смисъл от ваксините предвид новите варианти...

Всички вируси се променят (мутират) докато се възпроизвеждат в търсене на начини да оцелеят, затова не е неочаквано да възникват нови варианти.

Ваксините, които се използват понастоящем, са разработени около по-ранни варианти на вируса, но това не означава, че няма да дадат защита срещу нови варианти. Редовно излиза нова информация относно ефективността при различните варианти.

Поради новостта на всичко това, учените не знаят точно колко ефективни са настоящите ваксини за различните степени на болестта в новите варианти.

Да не сте ваксинирани означава, че няма да имате защита срещу никой от вариантите.

11. Безпокоя се да не получа кръвен съсирек...

Някои държави са преустановили употребата на една от ваксините (Oxford AstraZeneca) поради страховете от кръвни съсиреци. Световната здравна организация, Европейската агенция по лекарствата и регулаторите на лекарствата в Обединеното кралство (MHRA) – всички те заявиха, че ползите от ваксината надделяват над рисковете..

Повече от 17 милиона души в Европа са приели тази ваксина и броят на съобщените кръвни съсирвания от тази група е незначителен – всъщност имаше по-малко случаи, отколкото бихте очаквали да видите в населението, особено по-възрастното население, което първо е приело ваксината.

Проблемите с кръвните съсиреци все пак са обичайни при хора, които се заразяват с Covid-19. Вашият риск от кръвен съсирек би бил много по-голям, ако се заразите с Covid-19, отколкото ако приемете ваксината.

12. Чух, че ще трябва да ми поставят нова инжекция всяка година...

Все още не знаем какво ще е бъдещето за ваксините срещу Covid-19. Единствено времето може да каже колко ефективни са първите две дози върху нови щамове и колко дълготрайна ще е защитата. Ако действително ни е нужна ежегодна доза, тя няма да е по-различна от настоящата противогрипна ваксинационна програма.

Знаем, че настоящите ваксинации значително намаляват риска от тежко разболяване и смърт при тези, които имат ваксина.

13. Имах лошо преживяване с първата си доза...

Повечето хора имат обичайните нежелани ефекти като болка в ръката или главоболие – и двете могат да се третират успешно с парацетамол при тези, които могат да го приемат. Жалко ще е, ако сте един от хората, изпитали нежелани ефекти от първата доза, тъй като те се наблюдават по-рядко.

Ако очаквате да почувствате същото след втората си доза, можете да опитате да се подготвите, като я уговорите за дата, когато нямате много ангажименти за следващия ден, и вероятно да вземете парацетамол след приема на дозата. При повечето хора, краткотрайните нежелани ефекти от ваксинацията са за предпочитане пред последствията от заразяване с Covid-19.

Ако неприятното Ви преживяване е било свързано по-скоро с обстановката, отколкото с ваксината, запомнете, че можете да си запазите втората доза в различен пункт, ако предпочитате. Просто телефонирайте на 119, за да уговорите друг пункт за ваксиниране.

14. Къде мога да получа допълнителна информация?

Ако търсите информация за себе си, винаги използвайте надеждни източници като NHS (Национална здравна служба) <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

Можете да научите повече за отделните ваксини, включително техните съставки, на линковете по-долу. Информацията може да бъде много техническа и ако Ви е нужно някой да обясни или да отговори на въпросите Ви за ваксините, можете да попитате Вашия лекар (или друг здравен специалист, като напр. акушерка) или здравния специалист, който Ви предлага ваксинацията.

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

Каквито и опасения да имате относно ваксините, Вашият GP или други здравни специалисти (health professionals) ще се радват да разговорят с Вас в чата и да отговорят на въпросите Ви.

Ваксинациите са ключово важни за приклячването на пандемията.