

关于新冠疫苗的各种问题？

给予面向公众工作人员的信息

您的工作至关重要。您与他人接触的次数越多，感染新冠病毒的风险就越高。您的健康和对我们来说很重要，所以一旦您获邀接种新冠疫苗，我们会鼓励您去接种疫苗。

所有年龄段人群在接触该病毒后都可能会感染新冠病毒病。大多数确诊者会出现短暂的轻微病症，但许多人一旦感染确实会出现严重病症，需要住院接受治疗。新冠病毒病在全英已夺走10万条宝贵性命。疫苗接种计划将在防止更多人死于新冠病毒病以及帮助人们恢复正常生活方面发挥着重要作用。

对任何药品（包括疫苗）有疑问是可以理解的。如果您因为担心而尚未接种新冠疫苗，您可能会发现以下信息对您有所帮助。

1. 我还未向全科医生（GP）注册/没有NHS号码...

如果您获邀接种新冠疫苗，无论您是否在全科医生处注册，您都应该接种疫苗以保护自己 and 他人。

我们仍然鼓励您向全科医生注册。全英人民都可免费向全科医生注册以及预约看病。您的移民身份并不重要，您也不需要有一个固定的住家地址。只需联系您当地的全科医生，向他们注册即可（在此处查找您当地的全科医生诊所<https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>

2. 我担心新冠疫苗会影响我的生育能力...

考虑这样的副作用是一种负责任的行为，尤其是当您正在积极计划怀孕。没有证据表明，英国提供的任何新冠疫苗会影响生育能力。英国皇家妇产科学院院长Edward Morris博士（专门研究怀孕相关问题的医生）声称：“我们要向妇女保证，没有证据表明新冠疫苗会影响生育能力。关于接种新冠疫苗对生育能力造成任何影响的说法都是推测性的，且没有任何数据支持”。

当您决定是否接种疫苗时，您还应该考虑怀孕时感染新冠病毒病的潜在影响（如果您不接种疫苗，则可能会感染新冠病毒病）。有些人一旦感染新冠病毒会感到非常不适，这可能会对腹中宝宝产生影响。

3. 我正在母乳喂养，担心新冠疫苗会对宝宝造成伤害...

大多数母乳喂养的母亲都会谨慎看待注入她们体内的疫苗，以确保它们不会伤害自己的宝宝。您可能已经看到，没有任何证据表明新冠疫苗在怀孕/母乳喂养期间是绝对安全的；这是因为怀孕和母乳喂养的妇女不包括在安全试验中。

然而，专家们一致认为，哺乳期母亲接种新冠疫苗并不存在已知风险。哺乳期妇女也获准接种许多其他类型的疫苗。这一观点得到皇家助产士学院的支持。如有任何疑虑，请咨询您的家访护士。

Tommy网站提供很多有用信息：<https://www.tommys.org/pregnancyhub/blogs-stories/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

4. 我听说新冠疫苗是用动物制品研制的--这违背了我的宗教信仰...

英国提供的新冠疫苗不含任何动物衍生制品。没有一款疫苗在研发过程中不使用动物试验。国际纯素协会等组织承认，新冠疫苗是拯救生命的重要组成部分。

更多详情见<https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/>

5. 我有过敏症（或过敏反应），所以不应该接种新冠疫苗...我担心新冠疫苗的安全性...

当前建议是，您仍然可以接种新冠疫苗，除非：

- 您对任何新冠疫苗成分有严重的过敏反应（本文件末尾提供了此信息的链接），或
- 您在接种第一剂新冠疫苗后出现过敏反应

如果您无法确定，请咨询您的全科医生。为安全起见，接种每剂新冠疫苗前都会与您讨论过敏问题。

6. 我担心新冠疫苗的安全性...

在服用任何一种药物时，质疑安全性是大家普遍关注的问题，包括疫苗。

英国批准使用的新冠疫苗符合英国国家药品监督管理局（MHRA）制定的严格安全、质量和有效性标准。

任何获批使用的新冠疫苗都必须经过所有临床试验和安全检查。MHRA遵循国际安全标准。

其他新冠疫苗也在研发当中。它们只有在经过彻底测试以确保安全有效后，才会提供给NHS使用。迄今为止，已有数百万人已接种过新冠疫苗，而关于严重副作用的报道，如过敏反应，则非常罕见。尚未有长期并发症的报告。

7. 我认为新冠疫苗研发过程进展得太快了...

由于这场流行病尤其严重，来自世界各地的科学家们已经携手合作，迅速研制出疫苗。新冠疫苗从研发到在人群中接种的进展速度非常快，相比之下其他药品研发通常需要较长时间。这是因为研制出新冠疫苗至关重要，以至于在研制过程中投入了大量精力和资源。优先考虑新冠疫苗研制计划，以确保不会耽误任何时间。

8. 我对所有疫苗都抱有戒心...

抱有戒心是可以理解的，如果您无法确定，则查阅事实和可靠信息将会有所帮助（见宣传单末尾的链接）。确保您所看到/听到的信息正确无误很重要，因为我们周围都充斥着许多误导信息。

多年来，疫苗一直是良好公共卫生的重要组成部分。疫苗正是我们控制小儿麻痹症或肺结核等疾病的好帮手；如果没有大规模接种疫苗，这些疾病将继续蔓延并夺取无数人的宝贵性命。在英国，每年都有成千上万的人接种疫苗，而且没有任何负面影响。

接种某种疾病疫苗的人越多，该疾病的控制效果越好。

9. 我在国外的家人/朋友得到的信息与我所知的不同...

各国政府给出的疫苗接种建议略有不同。他们会就哪些疫苗对其国民最有利提出建议。此外，各国都采用不同国家生产的疫苗，所以如果您正在查找信息，确保它与英国提供的疫苗有关--当前这些疫苗包括：

- 辉瑞-生物科技新冠疫苗
- 牛津-阿斯利康新冠疫苗

目前，莫德纳新冠疫苗已获英国政府批准，并有可能在近期内使用。

10. 我觉得变种新冠病毒不会...

所有病毒都会发生突变，因为它们必须自行复制才得以生存下去，所以出现新的变种病毒并不意外。

目前正在采用的新冠疫苗是根据早期变种病毒研发的，但这并不意味着它们不会对新的变种病毒提供任何保护。我们会定期发布最新信息，以报告有关新冠疫苗对不同变种病毒的有效性。

因为新冠疫苗才面世不久，科学家们尚不清楚当前采用的疫苗在抵抗新变种病毒带来不同程度病症的效果如何。

尚未接种新冠疫苗意味着您无法抵抗任何变种病毒。

11. 我担心一旦接种新冠疫苗后会出现血栓...

由于担心血栓，部分国家已经暂停使用其中一款新冠疫苗（牛津-阿斯利康）。然而，世界卫生组织、欧洲药品管理局和英国国家药品监督管理局（MHRA）都表示，新冠疫苗的益处大于风险。

欧洲各地有1700多万人已接种过这款疫苗，而这一群体中报告的血栓案例极少--事实上，比您预期在这一群体中看到的病例更少，尤其是已先接种这款疫苗的老年人群。

然而，血栓常出现在感染新冠病毒病的人身上。一旦您感染了新冠病毒，相比于您接种过新冠疫苗，您更有可能出现血栓。

12. 我听说每年都要接种新冠疫苗一次...

我们尚不清楚新冠疫苗是否需要每年接种一次。需要一段时间才能证明接种这两剂疫苗后对新病毒株的效果如何，以及它们的保护期到底能维持多久。如果我们确实需要每年接种一次，这与目前的流感疫苗接种计划没有区别。

我们知道，当前的疫苗接种计划显著降低了接种疫苗者患严重疾病和死亡的风险。

13. 我在接种第一剂疫苗后有副作用...

大多数人在接种疫苗后都有手臂酸痛或头痛--这两种副作用对于能够服用扑热息痛的人来说，这两种副作用可以通过服用扑热息痛予以缓解。如果您在接种第一剂疫苗后出现严重副作用，我们对您的遭遇感到遗憾，因为这些严重副作用是罕见的。

如果您预计在接种第二剂疫苗后会出现相同情况，您可以尝试安排一个接种日期，但确保接种后第二天您有足够时间休息，也许在您接种第二剂后可以服用扑热息痛。对于大多数人来说，接种疫苗的短期副作用比感染新冠病毒病的影响要轻。

如果您出现不良副作用是与生活环境有关，而不是与疫苗有关，请记住，如果您愿意，您可以预约在不同地点接种第二剂疫苗。致电119重新安排到不同的接种点接种即可。

14. 我在哪里可以得到更多信息？

如果您想自己查找信息，始终使用可靠的资料来源，如

NHS<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

点击下方链接，了解更多关于各款疫苗的信息，包括其组成成分。这些信息可能非常专业性，如果您需要有人向您解释或回答您关于疫苗的问题，则可咨询您的医生（或其他健康照护专业人员，如助产士）或为您提供疫苗接种的健康照护专业人员。

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

无论您对疫苗有什么顾虑，您的全科医生或其他健康专业人员都很乐意与您交谈，为您解答任何问题。

接种疫苗是结束这场大流行病的重要一环。