

Kérdések és válaszok a COVID-19 vakcinákról?

Tájékoztatás a nagyközönséggel dolgozó munkatársaknak

Ön nagyon fontos munkát végez. Ön nagyon sok emberrel kerül kapcsolatba, így fokozottan ki van téve annak, hogy a vírussal megfertőződik. Fontos, hogy megőrizzük az egészségét és az, hogy Ön biztonságban legyen, így amint rendelkezésre áll a vakcina, támogatjuk azt, hogy Ön is megkapja.

Bárki elkaphatja a vírust, függetlenül attól, hogy hány éves. A legtöbb ember, aki elkapja, közepes, rövid tartamú betegségen esik át. Sokaknál viszont súlyos betegség alakul ki, és kórházi kezelésre szorulnak. A koronavírus Angliában már több mint 100 000 emberéletet követelt. Az oltás jelentős szerepet játszik a további halálesetek megelőzésében, és abban, hogy az élet visszatérjen a normális kerékvágásba.

Természetes dolog, hogy az embernek kérdései vannak a gyógyszerekkel, így a vakcinákkal kapcsolatban is. Ha még nem kapott oltást, mert fenntartásai vannak a vakcinákkal kapcsolatban, az alábbi tájékoztatást ajánljuk szíves figyelmébe.

1. Nincs házi orvosom / nincs NHS-azonosítószámom

Ha Önnek felajánlják a vakcinát, a saját maga és mások védelmében fogadja el, függetlenül attól, hogy regisztrált-e házi orvosnál vagy nem.

Szeretnénk bátorítani is arra, hogy regisztráljon házi orvoshoz. Bárki, aki Angliában tartózkodik, ingyenesen regisztrálhat egy házi orvoshoz és vizsgálatra jelentkezhet. Nem számít, hogy milyen bevándorlási jogállása van, és nem szükséges az sem, hogy állandó lakhelye legyen. Csak annyit kell tennie, hogy felveszi a kapcsolatot a helyi rendelővel, és regisztrál náluk (a helyi rendelőkre a <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp> weboldalon lehet rákeresni)

2. Aggódom amiatt, hogy az oltásnak hatása lesz a termékenységre...

Felelősségteljes lépés, ha figyelembe veszi az ilyen mellékhatásokat, különösen akkor, ha aktívan próbálkozik, hogy gyermeke legyen. Nincs arra bizonyíték, hogy az Angliában elérhető vakcinák hatással lennének a termékenységre. Dr Edward Morris, a Szülészorvosok és Nőgyógyászok Királyi Kollégiumának (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists) elnöke szerint: „Szeretnénk megnyugtatni a nőket, hogy nincsenek arra bizonyítékok, hogy a COVID-19 vakcinák hatással lennének a termékenységre. Az olyan állítások, miszerint a COVID-19 vakcináknak hatása lenne a termékenységre, pusztán spekulációk, és ezeket nem támasztják alá a tények”.

Amikor meghozza a döntését a vakcinával kapcsolatban, vegye azt is figyelembe, hogy milyen komplikációkat okozhat, ha terhesen elkapja a fertőzést, amely megtörténhet, ha nem fogadja el az oltást. Egyes emberek a fertőzés során nagyon rosszul lesznek, és ez komplikációkat okozhat a magzat számára.

3. A gyermekemet szoptatom, és aggódom amiatt, hogy az oltás árthat a magzatomnak...

A legtöbb szoptató anya gondosan vigyáz arra, hogy mit visz a szervezetébe, hogy ne hogy ártson a magzatának. Ön már bizonyára tudja, hogy nincs arra bizonyíték, hogy a vakcinák biztonságosak a terhesség vagy szoptatás esetén. Ennek oka az, hogy a vakcinák biztonsági vizsgálatain terhes és szoptató anyák nem vettek részt.

A szakemberek abban egyetértenek, hogy nincsenek ismert veszélyei annak, ha szoptató anyák megkapják az oltást. A szoptató anyáknak sok más fajta oltást is adnak. Ezzel a Szülésznők Királyi Kollégiuma (Royal College of Midwives) is egyetért. Ha bármilyen félelme van, kérjük, hogy beszéljen a védőnőjével.

A Tommys weboldal sok hasznos információt tartalmaz. <https://www.tommys.org/pregnancyhub/blogs-stories/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

4. Azt hallottam, hogy a vakcinát állati termékek felhasználásával készítették - ez ellentétes a meggyőződésemmel...

Az Angliában rendelkezésre álló vakcinák semmilyen állati eredetű terméket nem tartalmaznak. Nincs olyan vakcina, amelynek fejlesztése során ne alkalmaztak volna állatokkal való kísérleteket. A Vegan Society (Vegán Társaság) és egyéb szervezetek is elismerik, hogy a vakcina létfontosságú az emberi életek megmentése érdekében.

További tájékoztatás a <https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/> oldalon található.

5. Allergiám van (vagy anafilaxiám van), szerintem nem jó ötlet, ha beoltatom magam...aggódom amiatt, hogy mennyire biztonságos a vakcina...

A jelenleg érvényes tanács az, hogy fogadja el az oltást, kivéve, ha:

- súlyos allergiás reakciója volt már a vakcina alkotórészeire (az erről szóló tájékoztatásra mutató link a jelen dokumentum végén található) vagy
- már volt anafilaxiás reakciója azután, hogy megkapta a COVID-19 oltást.

Ha nem biztos ebben, kérjük, hogy beszéljen a házi orvosával. Mielőtt az oltást beadják, a biztonság kedvéért megbeszéljük az oltásra jelentkezővel, hogy milyen allergiái vannak.

6. Aggódom amiatt, hogy mennyire biztonságos a vakcina...

A gyógyszerek bevétele, így a vakcinák alkalmazása során is gyakran felmerül az aggodalom, hogy a készítmény biztonságos-e.

Az Angliában engedélyezett vakcináknak a független Gyógyszer- és Gyógyászati Eszközsabályozó Hatóság (MHRA) szigorú biztonsági, minőségi és hatásossági szabványainak kell megfelelnie.

Minden engedélyezett vakcina esetén a többi engedélyezett gyógyszer esetén is előírt klinikai vizsgálatot és biztonsági ellenőrzést végzik el. A brit gyógyszerfelügyeleti hatóság (MHRA) a nemzetközi biztonsági szabványokat követi.

Jelenleg is folyik más vakcinák kifejlesztése. Ezek csak az NHS keretében elérhetők, miután alapos vizsgálatoknak vetik ezeket alá, és így bizonyosodnak meg arról, hogy a vakcina biztonságos és hatásos-e. Mindezidáig sok millió ember kapott COVID-29-es vakcinát, és nagyon ritkán jelentettek súlyos mellékhatásokat, mint pl. allergiás reakciókat. Hosszú távú komplikációkról nem érkeztek beszámolók.

7. Szerintem mindez túl gyorsan történik...

A jelen világvárvány súlyossága miatt a világ tudósai a vakcinák kifejlesztése érdekében együttműködtek. A COVID-19-re kifejlesztett oltóanyagok a fejlesztési szakaszból a felhasználhatóságig jutottak. Ez nagyon gyorsan megtörtént, ahhoz képest, hogy a gyógyszerek kifejlesztése milyen hosszú ideig szokott tartani. Ennek oka az, hogy kiemelten fontos volt, hogy megfelelő oltóanyagot találjanak a COVID-19 kezelésére, így sok erőfeszítést és erőforrást tudtak erre a célra fordítani. A vakcina kifejlesztésére irányuló munka elsőrendűen fontos volt, így semmilyen késedelmet nem szenvedett.

8. Félek minden vakcinától...

Érthető, ha az ember óvatos, és ha Ön bizonytalan, ebben az esetben segíteni fog, ha megismeri a tényeket és a megbízható információkat (lásd ezen tájékoztató végén levő linkeket). Nagyon fontos, hogy figyeljen arra, hogy az Ön által látott /hallott információk a valóságnak megfelelőek, mivel nagyon sok félrevezető információval lehet találkozni.

A vakcinák évek óta fontos szerepet játszanak a jó közegészségügy biztosításában. Ezek segítségével tudtuk megfékezni a gyermekbénulást és a tuberkulózist. A tömeges oltások nélkül ezek a betegségek ma is terjednének és sok ember halálát okoznák. Angliában minden évben sok ezer ember kap oltást, és ennek során semmilyen mellékhatás nem lép fel.

Minél több embert oltanak be valamely betegség ellen, annál jobban kordában lehet tartani az adott betegséget.

9. A családom / külföldi barátaim más tájékoztatást kaptak, mint én...

Nem szokatlan, ha az egyes országok egymástól kismértékben eltérő tájékoztatást nyújtanak. Ezek mind olyan tájékoztatást adnak, amely a legmegfelelőbb az adott ország lakosságának. Az is oka lehet az eltérő tájékoztatásnak, hogy ezen országokban más és más vakcinákat használnak, így ha tájékozódni szeretne, figyeljen arra, hogy ezek tájékoztatók az Angliában elérhető vakcinákról szóljanak. Ezen vakcinák a következők:

- a Pfizer/BioNTech vakcina, és
- az Oxford Astra-Zeneca vakcina

A Moderna vakcinát nemrégiben engedélyezték Angliában, és valószínűleg hamarosan ezt a vakcinát is alkalmazni fogják.

10. Nem hiszem, hogy sok értelme lenne az oltásnak, mivel annyi vírus-mutáns van már...

Minden vírus változik (mutálódik), ahogy a túlélése érdekében szaporodik, így nem meglepő, hogy új variánsok jönnek létre.

A jelenleg használt vakcinákat a vírus korábbi változataira fejlesztették ki, de ez nem jelenti azt, hogy ezek semmilyen védelmet nem nyújtanak az új variánsokkal szemben. Rendszeresen érkeznek újabb és újabb információk arról, hogy a vakcinák mennyire hatékonyak az egyes eltérő változatokkal szemben.

Mivel ezen a téren minden teljesen új, nem tudjuk pontosan, hogy a jelenlegi vakcinák mennyire hatékonyak az újabb és újabb vírusváltozatok által okozott megbetegedésekkel szemben.

Ha nem fogadja el az oltást, az azt jelenti, hogy semmilyen védettsége nem lesz egyik vírus-változattal szemben sem.

11. Félek amiatt, hogy vérrög keletkezik bennem...

Egyes országok felfüggesztették az Oxford AstraZeneca vakcina használatát, mert vérrögök kialakulásától tartottak. Az Egészségügyi Világszervezet, az Európai Gyógyszerügynökség, és az angliai gyógyszerhatóság (MHRA) egyaránt azt hangsúlyozzák, hogy az oltás előnyei meghaladják az azzal járó kockázatokat.

Európában már több mint 17 millió ember kapta meg ezt a vakcinát, és ezen emberek közül csak nagyon kevésnél alakultak ki vérrögök. Konkrétan, sokkal kevesebb ilyen eset volt a lakosság körében, mint amit várhatnánk, különösen az idősebb generáció esetén, amely először kapta meg az oltást.

Azon embereknél viszont, akik elkapták a COVID-19 fertőzést, elég gyakran előfordul vérrögeképződés. Sokkal nagyobb a veszélye annak, hogy Önél vérrögök alakulnak ki, ha elkapja a fertőzést, mint ha megkapja az oltást.

12. Azt hallottam, hogy minden évben új oltást kell kapnom...

Egyelőre nem tudjuk, hogy mi lesz a COVID-19 vakcinák jövője. Csak idővel derül ki, hogy mennyire hatásos az első két oltás az új vírusváltozatokra, és mennyi ideig marad meg az általuk nyújtott védelem. Ha évenkénti oltásra lesz szükség, ez hasonló lesz a jelenleg is adott influenza elleni oltásokhoz.

Tudjuk, hogy a jelenlegi oltások jelentősen csökkentik a súlyos betegség és haláleset kockázatát, azon esetekben, akik megkapták az oltást.

13. Rossz tapasztalataim voltak az első oltás beadása után...

A legtöbb embernél megjelennek a szokásos mellékhatások, a karban fellépő fájdalom vagy a fejfájás - ezeket sikeresen lehet kezelni paracetamol tartalmú gyógyszerekkel, akik ezt szedhetik. Sajnos előfordulhat, hogy Ön is olyan személy, aki az első oltás során komolyabb mellékhatásokat tapasztalt meg, mivel ilyen mellékhatások kevésbé gyakoriak.

Ha attól tart, hogy a második oltásnál is ezt fogja megtapasztalni, fel tud úgy készülni, ha a másnapot úgy szervezi, hogy ne kelljen sok mindent csinálnia, és bevehet paracetamol tartalmú gyógyszert is, miután megkapta az oltását. A legtöbb ember esetén az oltás rövid távú mellékhatásai még mindig sokkal kedvezőbbek, mint azok a hatások, amelyeket akkor élne át, ha elkapja a fertőzést.

Ha rossz élménye nem is a vakcina, hanem a környezet miatt volt, mindig kérheti, hogy a második oltást egy másik helyen kapja meg. Ha felhívja a 119-es számot, itt megbeszélheti, hogy másik helyen szeretné megkapni az oltást.

14. Hogyan tudok további információkhoz jutni?

Ha Ön maga szeretne tájékozódni, minden esetben megbízható forrást használjon, pl. az NHS weboldalát:<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

Az egyes vakcinákról valamint azok komponenseiről további információkat az alábbi linkeken találhat. Előfordulhat, hogy a megadott információk nagyon szakmai jellegűek, és ha arra van szüksége, hogy valaki ezeket Önnek elmagyarázza, vagy a vakcinákkal kapcsolatos kérdéseit megválaszolja, kérjük, hogy forduljon orvosához (vagy más egészségügyi szakemberhez, pl. szülésznőhöz) vagy azon egészségügyi szakemberhez, aki az oltást nyújtja Önnek.

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

Ha a vakcinákkal kapcsolatban bármilyen kérdése van, az Ön háziorvosa vagy más egészségügyi szakember örömmel megbeszéli Önnel és választ ad a kérdéseire.

Az oltásnak döntő szerepe van abban, hogy véget vessünk a világjárványnak.