

PYTANIA DOTYCZĄCE SZCZEPIONKI COVID-19?

Informacje dla pracowników stykającymi się z innymi ludźmi

Twoja praca jest ważna. Ilość kontaktów z innymi osobami może zwiększyć potencjalne ryzyko zarażenia się wirusem. Twoje zdrowie i bezpieczeństwo jest dla nas ważne, dlatego też pomożemy Ci zaszczepić się, kiedy będzie taka możliwość.

Ludzie w każdym wieku mogą zachorować na COVID-19 po kontakcie z wirusem. Większość osób, które zachorują, choruje łagodnie i krótko, ale u wielu ludzi rozwija się ciężka choroba i wymagają oni opieki szpitalnej. COVID-19 spowodował już ponad 100 000 zgonów w tym kraju. Szczepienia odegrają ważną rolę w zapobieganiu dalszym zgonom z powodu COVID-19 i pomogą nam wrócić do bardziej normalnego życia.

To normalne, że masz pytania dotyczące każdego leku, również szczepionek. Jeżeli nie poddałeś się jeszcze szczepieniu z powodu swoich obaw, to poniższe informacje mogą okazać się pomocne:

1. Nie jestem zarejestrowany u lekarza / nie mam numeru NHS...

Jeżeli szczepionka zostanie zaoferowana, należy ją przyjąć, aby chronić siebie i innych, niezależnie od tego, czy jesteś zarejestrowany u lekarza rodzinnego czy nie.

Nadal zachęcamy do rejestracji u lekarza rodzinnego. Każdy w Anglii może się zarejestrować i spotkać z lekarzem rodzinnym bezpłatnie. Status imigracyjny nie ma znaczenia i nie trzeba posiadać stałego adresu. Wystarczy skontaktować się z lokalną przychodnią i zarejestrować się w niej; znajdź swojego lekarza rodzinnego tutaj: <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>

2. Obawiam się, że szczepionka będzie miała wpływ na moją płodność...

Uwzględnianie takich skutków ubocznych jest podejściem odpowiedzialnym, szczególnie jeśli aktywnie starasz się zająć w ciążę. Nie ma dowodów na to, że którakolwiek z oferowanych w Wielkiej Brytanii szczepionek będzie miała wpływ na płodność. Dr Edward Morris, prezes Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (lekarze, którzy specjalizują się w sprawach związanych z ciążą), powiedział: „Chcemy uspokoić kobiety, nie ma żadnych dowodów sugerujących, że szczepionki przeciwko COVID-19 będą miały wpływ na płodność. Twierdzenia o jakimkolwiek wpływie szczepienia przeciwko COVID-19 na płodność są spekulacjami i nie są poparte żadnymi danymi”.

Przy podejmowaniu decyzji o szczepionce należy wziąć pod uwagę również potencjalne konsekwencje zarażenia się wirusem COVID-19 w ciąży (co może się zdarzyć w przypadku braku szczepienia). Niektóre osoby bardzo źle to przechodzą, co może mieć wpływ na nienarodzone dzieci.

3. Karmię piersią i obawiam się, że szczepionka może zaszkodzić mojemu dziecku.....

Większość matek karmiących piersią uważa na to, co przyjmuje, aby nie zaszkodzić dziecku. Być może wiesz, że nie ma dowodów na to, że szczepionki są bezpieczne w ciąży / podczas karmienia piersią, to dlatego, że kobiety w ciąży i karmiące piersią nie były włączone do badań w zakresie bezpieczeństwa.

Eksperti są jednak zgodni co do tego, że nie ma znanego ryzyka dla matek karmiących piersią, które otrzymały szczepionkę. Kobietom karmiącym piersią oferuje się wiele innych szczepionek. Ten pogląd popiera Royal College of Midwives (Królewskie Kolegium Położnych). Jeśli masz jakiegokolwiek obawy, porozmawiaj ze swoją pielęgniarką środowiskową (Health Visitor).

Strona Tommy's zawiera wiele pomocnych informacji <https://www.tommys.org/pregnancyhub/blogs-stories/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

4. Słyszałem, że szczepionka została opracowana przy użyciu produktów zwierzęcych – to jest sprzeczne z moimi przekonaniem...

Oferowane w Wielkiej Brytanii szczepionki nie zawierają żadnych produktów pochodzenia zwierzęcego. Nie ma dostępnych szczepionek, które nie byłyby testowane na zwierzętach w trakcie ich opracowywania. Organizacje takie jak Vegan Society przyznają, że szczepionka jest podstawowym elementem ratowania życia.

Dalsze szczegóły patrz: <https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/>

5. Mam alergię (lub anafilaksję), więc nie powinienem przyjąć tej szczepionki...Martwię się o bezpieczeństwo szczepionki..

Aktualna wiedza na ten temat jest taka, że szczepionkę nadal można przyjąć, chyba że:

- wystąpiła silna reakcja alergiczna na którykolwiek ze składników szczepionki (linki do tych informacji znajdują się na końcu tego dokumentu) lub
- wystąpiła anafilaksja po pierwszej dawce szczepionki COVID-19

Jeśli nie ma pewności, proszę porozmawiać z lekarzem rodzinnym. Przed każdą podaną szczepionką zostaną dla pewności omówione kwestie alergii.

6. Martwię się o bezpieczeństwo szczepionki...

Pytanie o bezpieczeństwo jest powszechną obawą przy przyjmowaniu jakichkolwiek leków, w tym szczepionek.

Szczepionki dopuszczone do użytku w Wielkiej Brytanii spełniają surowe standardy bezpieczeństwa, jakości i skuteczności ustalone przez niezależną agencję Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (Agencję Regulacyjną ds. Leków i Produktów Ochrony Zdrowia (MHRA)).

Każda szczepionka przeciwko koronawirusowi, która zostanie zatwierdzona musi przejść wszystkie badania kliniczne i kontrole bezpieczeństwa, które przechodzą wszystkie inne licencjonowane leki. MHRA postępuje zgodnie z międzynarodowymi standardami bezpieczeństwa.

Inne szczepionki są w trakcie opracowywania. Będą one dostępne w NHS dopiero wtedy, gdy zostaną dokładnie przetestowane, aby upewnić się, że są bezpieczne i skuteczne. Do tej pory miliony ludzi otrzymało szczepionkę przeciwko COVID-19 a doniesienia o poważnych skutkach ubocznych, takich jak reakcje alergiczne, były bardzo rzadkie. Nie odnotowano żadnych długotrwałych powikłań.

7. Myślę, że to wszystko zostało zrobione zbyt szybko...

Ze względu na powagę tej pandemii naukowcy z całego świata pracowali razem, aby szybko opracować szczepionki. Szczepionki przeciwko COVID-19 mogły bardzo szybko przejść z fazy badań do zastosowania w populacji, w porównaniu z tym, jak długo trwa zwykle opracowywanie leków. A to dlatego, że wynalezienie szczepionki przeciwko COVID-19 było tak ważne, że poświęcono temu procesowi wiele wysiłku i środków. Praca nad szczepionką została potraktowana priorytetowo i dlatego nie uległa ona opóźnieniom.

8. Jestem ostrożny w stosunku do wszystkich szczepionek...

Ostrożność jest zrozumiała, a w przypadku niepewności pomocny będzie dostęp do faktów i dobrej jakości informacji (patrz linki na końcu ulotki). Upewnienie się, że uzyskiwane informacje są właściwe, jest ważne, ponieważ wokół tego tematu nagromadziło się wiele błędnych informacji.

Szczepionki już od wielu lat są ważnym elementem dobrego zdrowia publicznego. W ten sposób radzimy sobie z takimi chorobami jak polio czy gruźlica; bez masowych szczepień choroby te nadal by się rozprzestrzeniały i zabijały wielu ludzi. Wiele tysięcy ludzi co roku w Wielkiej Brytanii poddaje się tym szczepieniom bez żadnych skutków ubocznych.

Im więcej osób jest zaszczepionych przeciwko danej chorobie, tym lepiej można ją zwalczać.

9. Moja rodzina / przyjaciele za granicą mieli inne informacje niż te, które mi podano.....

Nie jest niczym niezwykłym, że różne kraje udzielają nieco innych porad. Wszyscy doradzają to, co jest najlepsze dla ich populacji. Ponadto różne kraje stosują różne szczepionki, więc jeśli szukasz informacji, proszę się upewnić, że dotyczą one szczepionek oferowanych w Wielkiej Brytanii – obecnie są to:

- Pfizer/BioNTech
- Oxford Astra-Zeneca

Szczepionka Moderna została już zatwierdzona w Wielkiej Brytanii i prawdopodobnie wkrótce będzie stosowana.

10. Myślę, że nie ma ona sensu ze względu na nowe warianty wirusa...

Wszystkie wirusy zmieniają się (mutują), tworząc kopie samych siebie, aby znaleźć sposób na przetrwanie, więc nie jest niespodzianką, że pojawiają się nowe ich warianty.

Stosowane obecnie szczepionki zostały opracowane dla wcześniejszych wariantów wirusa, ale to nie znaczy, że nie będą one chronić przed nowymi. Regularnie pojawiają się nowe informacje na temat skuteczności przy różnych wariantach.

Ponieważ to wszystko jest tak nowe, naukowcy nie wiedzą jeszcze dokładnie, jak skuteczne są obecne szczepionki przy różnych stopniach zachorowań z nowymi wariantami.

Brak szczepionki oznacza brak ochrony przed każdym z wariantów.

11. Martwię się, że dostanę zakrzepicy krwi...

Niektóre kraje zawiesiły stosowanie jednej ze szczepionek (Oxford AstraZeneca) z powodu obaw przed zakrzepami krwi. Jednakże Światowa Organizacja Zdrowia, Europejska Agencja Leków i brytyjski organ regulacyjny ds. leków (MHRA) stwierdziły, że korzyści płynące ze szczepionki przewyższają ryzyko.

Ponad 17 milionów ludzi w całej Europie otrzymało tę szczepionkę, a liczba zgłoszonych przypadków zakrzepów krwi w tej grupie jest niewielka – w rzeczywistości było ich mniej niż można by się spodziewać w tej populacji, zwłaszcza wśród osób starszych, które jako pierwsze otrzymały szczepionkę.

Kwestie zakrzepów krwi są jednak powszechne u osób, które miały styczność z Covid-19. Ryzyko powstania zakrzepu krwi byłoby znacznie większe w przypadku zarażenia się wirusem Covid-19 niż w przypadku zaszczepienia się.

12. Słyszałem, że co roku będę musiał przyjąć nowy zastrzyk..

Po prostu nie wiemy jeszcze, jaka będzie przyszłość szczepionek Covid-19. Tylko czas pokaże jak skuteczne są dwie pierwsze dawki na nowe szczepy i jak długo będzie trwała ochrona. Jeżeli będziemy potrzebować corocznej dawki, nie będzie się to różnić od obecnego programu szczepień przeciwko grypie.

Wiemy, że obecne szczepienia znacznie zmniejszają ryzyko ciężkiej choroby i śmierci u osób, które otrzymały szczepionkę.

13. Miałam złe doświadczenia z moją pierwszą dawką...

U większości osób wystąpiły typowe skutki uboczne w postaci bólu ramienia lub głowy – oba te objawy można z powodzeniem uśmierzyć paracetamolem u osób, które mogą go przyjmować. To niefortunnie, jeśli byłeś jedną z osób, które doświadczyły gorszych efektów ubocznych po pierwszej dawce, ponieważ były one mniej powszechne.

Jeśli spodziewasz się, że po drugiej dawce będziesz czuł się tak samo, możesz spróbować przygotować się poprzez umówienie się na wizytę w dniu poprzedzającym dzień, w którym nie będziesz musiał zbyt wiele robić i być może trzeba będzie przyjąć paracetamol po szczepieniu. Dla większości osób krótkoterminowe skutki uboczne szczepienia są lepsze niż skutki zarażenia się wirusem Covid-19.

Jeśli Twoje złe doświadczenia były związane raczej z otoczeniem niż ze szczepionką, pamiętaj, że możesz umówić się na drugą dawkę w innym miejscu, jeśli wolisz. Wystarczy zadzwonić pod numer 119, aby umówić się na zmianę miejsca szczepienia.

14. Gdzie mogę uzyskać dalsze informacje?

W przypadku poszukiwania informacji we własnym zakresie, proszę zawsze korzystać z wiarygodnych źródeł, takich jak NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

Więcej informacji na temat poszczególnych szczepionek, w tym ich składników, znajduje się w poniższych linkach. Informacje te mogą być bardzo techniczne i jeżeli potrzebujesz kogoś, kto je wyjaśni lub odpowie

na pytania dotyczące szczepionek, można zapytać swojego lekarza (lub innego pracownika służby zdrowia, np. położną) lub pracownika służby zdrowia, który oferuje szczepionkę.

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

Niezależnie od tego, jakie są obawy dotyczące szczepionek, lekarz pierwszego kontaktu lub inni pracownicy służby zdrowia chętnie przeprowadzą rozmowę, aby odpowiedzieć na wszelkie pytania.

Szczepienia są kluczową częścią zakończenia pandemii.