

DÚVIDAS SOBRE A VACINA PARA A COVID-19?

Informação para trabalhadores que lidam com o grande público

O vosso trabalho é importante. A frequência do contacto que tem com as outras pessoas pode aumentar a sua exposição ao vírus. A sua saúde e a sua segurança são importantes, portanto iremos apoiar-lhe na altura em que receber o convite para a vacinação.

Pessoas de qualquer idade poderão desenvolver a COVID-19 após serem expostas ao vírus. A maior parte das pessoas que são infetadas têm sintomas ligeiros e passageiros, mas muitas pessoas desenvolvem uma doença grave e requerem internamento hospitalar. A COVID-19 até ao momento já provocou mais de 100.000 mortes neste país. A vacinação terá um papel fundamental na prevenção de mortes adicionais por COVID-19 e irá ajudar-nos a voltar a ter uma vida mais normal.

É frequente as pessoas terem dúvidas relativamente a qualquer medicamento, inclusive vacinas. Se ainda não foi vacinado porque tem preocupações, poderá achar a seguinte informação útil:

1. Eu não estou registado com um médico de família/não tenho número do NHS.

Se a vacina lhe foi oferecida, deve tomá-la para se proteger a si e às outras pessoas - quer esteja registado com um médico de família ou não.

Encorajáramos que se registasse com um médico de família na mesma. Qualquer pessoa residente em Inglaterra pode registar-se e visitar um médico de família gratuitamente. A sua situação imigratória é irrelevante - e não precisa de ter uma morada fixa. Basta contactar o seu consultório médico local para se registar com um médico de família. Pode procurar um consultório local aqui: <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>

2. Tenho preocupações de que a vacina afetará a minha fertilidade.

Considerar efeitos secundários como este constitui uma medida responsável, particularmente para mulheres que tentam engravidar ativamente. Não existem provas de que qualquer uma das vacinas disponíveis no Reino Unido afetem a fertilidade. Dr Edward Morris, Presidente da *Royal College of Obstetricians and Gynaecologists* (médicos especialistas em assuntos relacionados com a gravidez), disse o seguinte: “Queremos garantir às mulheres de que não existem provas sugerindo que as vacinas para a COVID-19 afetam a fertilidade. Reivindicações de efeitos da vacina para a COVID-19 sobre a fertilidade humana são especulativos e não são fundamentados por dados reais”.

Ao tomar a sua decisão relativamente à vacina, deve também considerar as potenciais implicações de contrair a COVID-19 durante a gravidez (o que pode acontecer se não tomar a vacina). Algumas pessoas poderão ficar gravemente doentes se forem infetadas - e isto pode ter implicações sobre bebés por nascer.

3. Estou a amamentar e preocupa-me que a vacina possa prejudicar o meu bebé.

A maior parte das mães lactantes têm cuidado com aquilo que colocam no corpos, de forma a garantir que o seu bebé não é prejudicado. Poderá ter reparado que não existem provas de que as vacinas são seguras durante a gravidez/amamentação; isto deve-se ao facto de que não foram incluídas mulheres grávidas e lactantes nos ensaios de segurança.

No entanto, os peritos concordam em que não existe qualquer risco conhecido associado à vacina em mães lactantes. São oferecidas muitas outras vacinas às mulheres em fase de amamentação. Este ponto de vista tem o apoio do *Royal College of Midwives*. Se tiver quaisquer preocupações, deve falar com o seu Visitante de Saúde.

A página web da Tommy's tem muita informação útil: <https://www.tommys.org/pregnancyhub/blogs-stories/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

4. Ouvi dizer que a vacina foi desenvolvida usando produtos à base de animais – isto vai contra as minhas convicções...

As vacinas disponíveis no Reino Unido não contêm quaisquer produtos à base de animais. Não existe qualquer vacina disponível que não tenha recorrido a testes em animais como parte do seu desenvolvimento. Organizações como a *Vegan Society* reconhecem que a vacina é uma componente fundamental para salvar vidas.

Para mais detalhes, visite <https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/>

5. Eu tenho alergias (ou anafilaxia), portanto não devo tomar a vacina.... tenho preocupações relativamente à segurança da vacina...

O conselho atual é que deve tomar a vacina na mesma, a menos que:

- tenha tido uma reação alérgica grave a qualquer um dos ingredientes presentes na vacina (existem ligações para esta informação no final deste documento) ou
- tenha passado por anafilaxia após tomar a sua primeira dose da vacina para a COVID-19

Se não tiver a certeza, fale com o seu médico de família. O assunto das alergias será discutido antes da administração de qualquer vacina, por uma questão de segurança.

6. Tenho preocupações relativamente à segurança da vacina...

Questionar a segurança é uma preocupação comum no que diz respeito a qualquer tipo de medicamento, inclusive vacinas.

As vacinas aprovadas para uso no Reino Unido satisfizeram os rígidos padrões de segurança, qualidade e eficácia definidos pela Agência Regulatória de Medicamentos e Produtos para o Cuidado da Saúde (MHRA).

Qualquer vacina contra o coronavírus que seja aprovada tem que passar por todos os ensaios clínicos e verificações de segurança pelos quais passam quaisquer outros medicamentos autorizados. A MHRA observa os padrões internacionais de segurança.

Outras vacinas estão atualmente a ser desenvolvidas. Estas ficarão disponíveis ao NHS assim que forem testadas exaustivamente, no sentido de garantir que as mesmas são seguras e eficazes. Até ao momento, milhões de pessoas já tomaram a vacina para a COVID-19, pelo que têm sido raros os relatos de efeitos

secundários graves (como reações alérgicas). Não foram comunicadas quaisquer complicações de longo prazo.

7. Eu acho que foi tudo muito apressado...

Devido à gravidade desta pandemia, os cientistas de todo mundo trabalharam rapidamente e em conjunto para desenvolver as vacinas. As vacinas para a COVID-19 passaram rapidamente da fase de desenvolvimento para a fase de distribuição, em comparação com o tempo de desenvolvimento normal de outros medicamentos. Isto porque encontrar uma vacina para a COVID-19 era tão importante que foram dedicados muitos recursos e emvidados grandes esforços. O trabalho desenvolvido no sentido de obter a vacina foi uma prioridade, o que contribuiu para a minimização de quaisquer atrasos.

8. Desconfio de todas as vacinas...

A precaução é compreensível. Se tiver dúvidas, pesquisar os factos e informação de boa qualidade deverá ajudar-lhe (refira-se às ligações na secção final do folheto). Certifique-se de que a informação que está a ver/ouvir é fidedigna, pois tem havido muita desinformação ultimamente.

As vacinas têm contribuído para uma boa saúde pública há muitos anos. Foi assim que foi possível controlar doenças como a poliomielite ou tuberculose; sem a vacinação em grande escala, estas doenças teriam continuado a espalhar-se e a matar muitas pessoas. Várias milhares das pessoas no Reino Unido recebem vacinas todos os anos, sem efeitos negativos.

Quantas mais pessoas forem vacinadas contra uma doença específica, melhor essa doença é controlada.

9. Os meus familiares / amigos no estrangeiro receberam informação diferente em comparação com aquilo que me foi dito...

Não é invulgar que diferentes países recebam conselhos ligeiramente diferentes. Todos estes países aconselharão sobre aquilo que é melhor para as suas respetivas populações. Para além disto, diferentes países estão a recorrer a diferentes vacinas. Sendo assim, se estiver à procura de mais informação, certifique-se de que tal informação é sobre as vacinas disponíveis no Reino Unido – estas vacinas atualmente incluem:

- A vacina da Pfizer/BioNTech.
- A vacina da Oxford Astra-Zeneca.

A vacina da Moderna foi agora aprovada no Reino Unido e será provavelmente usada em breve.

10. Eu não creio que a vacina valha a pena, visto que há variantes novas...

Todos os vírus se transformam (sofrem mutações) à medida que se replicam e tentam sobreviver, portanto não é inesperado que surjam novas variantes.

As vacinas que são atualmente administradas foram desenvolvidas a partir de variantes mais antigas do vírus, mas isto não significa que as vacinas não protegem contra as novas estirpes. Está a ser divulgada regularmente nova informação sobre a eficácia das vacinas com diferentes variantes.

Porque isto é tudo tão novo, os cientistas ainda não sabem exatamente qual a eficácia das vacinas atuais relativamente às diferentes intensidades da doença provocada pelas novas variantes.

Não tomar a vacina significa que não tem nenhuma proteção contra qualquer uma das variantes.

11. Preocupam-me as histórias que ouvi sobre coágulos sanguíneos...

Determinados países suspenderam o uso de uma das vacinas (Oxford AstraZeneca) devido ao receio de provocação de coágulos sanguíneos. No entanto, a Organização Mundial de Saúde, a Agência Europeia de Medicamentos e os Reguladores do Sector Farmacêutico do Reino Unido (MHRA) disseram coletivamente que os benefícios da vacina compensam os riscos da mesma.

Mais de 17 milhões de pessoas em toda a Europa já tomaram esta vacina, e o número de coágulos sanguíneos comunicados por estas pessoas tem sido muito pequeno – na realidade, têm havido menos casos do que aqueles que seriam esperados observar na população, particularmente na população mais idosa que recebeu a vacina primeiro.

Por outro lado, os casos de coágulos sanguíneos são comuns em pessoas infetadas com Covid-19. O seu risco de coágulo sanguíneo seria bastante superior se contraísse a Covid-19 em comparação com tomar a vacina.

12. Ouvi dizer que tinha de tomar uma nova injeção todos os anos...

Simplesmente ainda não sabemos como será o futuro das vacinas para a Covid-19. Apenas o tempo dirá qual a eficácia das primeiras duas doses perante as novas estirpes - e durante quanto tempo esta proteção durará. Se o plano de vacinação realmente for anual, isto não será diferente do programa de vacinação da gripe sazonal atual.

Sabemos que as vacinas atuais reduzem significativamente o risco de doença grave e de morte nas pessoas que as tomaram.

13. Eu tive uma má experiência com a minha primeira dose...

A maior parte das pessoas sofre os efeitos secundários comuns, como dores no braço ou dores de cabeça – para ambos os casos, isto pode ser resolvido com paracetamol (para aquelas pessoas que o podem tomar). Lamentamos que tenha sido uma das pessoas que sofreram efeitos secundários em maior grau devido à primeira dose, visto que estes efeitos eram menos comuns.

Se espera sentir o mesmo depois de tomar a segunda dose, pode preparar-se para isto ao marcar para uma data em que não tiver muito para fazer no dia seguinte - e talvez deva tomar paracetamol a seguir a esta dose da vacina. Para a maioria das pessoas, os efeitos secundários da vacinação a curto prazo são preferíveis aos efeitos de contágio por Covid-19.

Se a sua má experiência tenha estado relacionada com o ambiente à sua volta em vez de com a vacina, lembre-se de que pode marcar a sua segunda dose num lugar diferente se preferir. Basta ligar para o 119 para reservar um local de vacinação diferente.

14. Onde poderei obter informações adicionais?

Se estiver à procura de mais informação, recorra sempre a fontes seguras como o NHS <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

Pode descobrir mais sobre as vacinas individuais, incluindo os seus ingredientes, nas seguintes ligações. Esta informação poderá ser bastante técnica - e se precisar de alguém para lhe explicar isto ou para

responder às suas perguntas sobre as vacinas, pode falar com o seu médico (ou outro profissional de cuidados médicos, como uma parteira) ou com o profissional de cuidados médicos que lhe administra a vacina.

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

Quaisquer que sejam as suas preocupações relativamente às vacinas, o seu médico de família ou outros profissionais da saúde terão todo o gosto em conversar consigo e responder às suas perguntas.

A vacinação é fundamental para acabar com a pandemia.