

# AVEȚI ÎNTREBĂRI CU PRIVIRE LA VACCINUL ÎMPOTRIVA COVID-19?

## Informații pentru lucrătorii care au contact cu publicul

Locul dvs. de muncă este important. Din cauză că intrați des în contact cu alte persoane, este mai posibil să fiți expus la virus. Sănătatea și siguranța dvs. sunt importante pentru noi, astfel încât vă vom ajuta să vă vaccinați atunci când vi se oferă această ocazie.

Persoanele de orice vârstă pot să se îmbolnăvească de COVID-19 după ce sunt expuse la virus. Majoritatea persoanelor care contractează boala vor avea doar simptome ușoare și de scurtă durată, dar multe persoane se îmbolnăvesc grav și trebuie să fie internate în spital. COVID-19 a cauzat deja peste 100.000 de decese în țara noastră. Vaccinarea va juca un rol esențial în ceea ce privește prevenirea altor decese cauzate de COVID-19 și revenirea la o viață normală.

Este normal să aveți întrebări cu privire la orice medicament, inclusiv cu privire la vaccinuri. În cazul în care nu v-ați vaccinat încă deoarece sunteți îngrijorat, este posibil să considerați că informațiile de mai jos sunt utile:

### **1. Nu sunt înscris la niciun GP (medic de familie) / nu am un număr NHS (Serviciul Național de Sănătate)...**

Dacă vi se oferă ocazia să vă vaccinați, ar trebui să profitați de ea astfel încât să vă protejați pe dvs. și pe alte persoane, indiferent dacă sunteți sau nu înscris la un GP.

Vă încurajăm să vă înscrieți totuși la un GP. Orice persoană din Anglia poate să se înscrie gratuit la un GP și beneficiază de vizite gratuite la GP. Statutul dvs. de imigrant nu este important și nu este necesar să aveți o adresă fixă. Nu trebuie decât să vă contactați cabinetul local pentru a vă înscrie acolo (găsiți aici cabinetul dvs. GP local <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>)

### **2. Îmi este teamă că vaccinul îmi va afecta fertilitatea...**

Orice persoană responsabilă se gândește la reacțiile adverse, cum ar fi aceasta, mai ales dacă încearcă activ să rămână însărcinată. Nu există dovezi conform cărora vreunul din vaccinurile oferite în Regatul Unit afectează fertilitatea. Dr. Edward Morris, Președintele Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (Colegiul Regal de Obstetricieni și Ginecologi) (medici specializați în problemele legate de sarcină), a declarat: „Vrem să le asigurăm pe femei că nu există nicio dovadă care să sugereze că vaccinurile COVID-19 afectează fertilitatea. Afirmațiile privitoare la efectele vaccinurilor COVID-19 asupra fertilității sunt doar speculații și nu sunt susținute de datele disponibile”.

Atunci când luați o decizie privitoare la vaccin, ar trebui să luați în considerare și implicațiile pe care le-ar putea avea contractarea COVID-19 în timpul sarcinii (lucru care s-ar putea întâmpla dacă nu vă vaccinați). Unele persoane se îmbolnăvesc foarte grav, fapt care ar putea să afecteze fătul.

### **3. Alăptez și îmi este teamă că vaccinul îi va face rău bebelușului meu...**

Majoritatea mamelor care alăptează au mare grijă în ceea ce privește ceea ce consumă astfel încât să se asigure că nu le fac rău bebelușilor. Este posibil să fi văzut că nu există dovezi care să demonstreze siguranța vaccinurilor în timpul sarcinii/alăptării; explicația este că în studiile clinice privitoare la siguranță nu au fost incluse femei însărcinate/care alăptau.

Cu toate acestea, conform experților, nu există riscuri cunoscute la adresa mamelor care alăptează și se vaccinează. Femeilor care alăptează pot să li se administreze multe alte vaccinuri. Această opinie este împărtășită și de membrii Royal College of Midwives (Colegiul Regal al Moașelor). Dacă sunteți îngrijorată, ar trebui să discutați cu Health Visitor (lucrătorul medical de ocrotire).

Website-ul Tommy's conține multe informații utile: <https://www.tommys.org/pregnancyhub/blogs-stories/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

### **4. Am auzit că vaccinul a fost dezvoltat folosind produse de origine animală – acest lucru contravine convingerilor mele...**

Vaccinurile oferite în Regatul Unit nu conțin produse de origine animală. Nu există vaccinuri disponibile care nu au utilizat testarea pe animale în cadrul procesului lor de dezvoltare. Organizațiile de profil, cum ar fi Vegan Society (Societatea Vegană) recunosc că vaccinul este esențial pentru salvarea vieților.

Pentru mai multe detalii, accesați <https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/>

### **5. Am alergii (sau antecedente de șoc anafilactic), așa că nu ar trebui să mi se administreze vaccinul...Îmi fac griji cu privire la siguranța vaccinului...**

Conform recomandărilor actuale, poate să vi se administreze vaccinul, cu excepția cazurilor în care:

- ați avut o reacție alergică gravă la oricare dintre ingredientele vaccinului (veți găsi linkuri pe care le puteți accesa pentru a afla aceste informații la sfârșitul acestui document) sau
- ați făcut șoc anafilactic după prima doză de vaccin împotriva COVID-19.

Dacă nu sunteți sigur, întrebați-vă GP-ul. Se va discuta despre alergii înainte de administrarea fiecărui vaccin, ca măsură de siguranță.

### **6. Îmi fac griji cu privire la siguranța vaccinului...**

Întrebările privitoare la siguranță reprezintă o preocupare des întâlnită atunci când trebuie să ni se administreze orice medicament, inclusiv vaccinurile.

Vaccinurile aprobate pentru utilizarea în Regatul Unit se conformează unor standarde stricte de siguranță, calitate și eficacitate stabilite de Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (MHRA - Agenția de Reglementare a Medicamentelor și Produselor Sanitare), care este o organizație independentă.

Orice vaccin împotriva coronavirusului care este aprobat trebuie să treacă prin toate studiile clinice și controalele de siguranță prin care trec și toate celelalte medicamente autorizate. MHRA se conformează la standardele internaționale de siguranță.

În momentul de față există și alte vaccinuri în curs de dezvoltare. Acestea vor fi disponibile în cadrul NHS doar după ce au fost testate meticolos astfel încât să ne asigurăm că sunt sigure și eficiente. Vaccinul împotriva COVID-19 le-a fost administrat deja la milioane de persoane și până acum s-au raportat foarte rar reacții adverse grave, cum ar fi reacțiile alergice. Nu s-au raportat complicații pe termen lung.

## **7. Cred că vaccinurile au fost gata prea repede...**

Din cauza gravității pandemiei, oamenii de știință din întreaga lume au colaborat pentru a dezvolta vaccinuri rapide. Vaccinurile împotriva COVID-19 au trecut foarte repede din etapa de dezvoltare în etapa de administrare la populație în comparație cu durata obișnuită de dezvoltare a unui medicament. Acest lucru s-a întâmplat deoarece dezvoltarea unui vaccin împotriva COVID-19 era atât de importantă încât s-au depus eforturi foarte mari și s-au alocat resurse semnificative în acest sens. Dezvoltarea vaccinului a fost considerată o prioritate, astfel încât nu au existat întârzieri.

## **8. Sunt reticent(ă) în ceea ce privește toate vaccinurile...**

Precauția este de înțeles. Dacă vă confrunțați cu un sentiment de nesiguranță, va fi util să aveți acces la fapte și la informații de calitate (consultați linkurile de la sfârșitul broșurii). Este important să vă asigurați că informațiile pe care le vedeți/auziți sunt corecte, din moment ce există multă dezinformare.

Vaccinurile sunt importante pentru sănătatea publică de mulți ani. Așa ținem sub control anumite boli cum ar fi poliomielita și tuberculoza; fără vaccinarea în masă, aceste boli s-ar răspândi în continuare și ar omorî multe persoane. Mii de persoane din Regatul Unit se vaccinează în fiecare an, fără a se confrunța cu efecte negative.

Cu cât sunt vaccinate mai multe persoane împotriva unei anumite boli, cu atât mai bine este ținută sub control boala respectivă.

## **9. Membrii familiei mele/prietenii mei din străinătate au primit informații diferite față de mine...**

Nu este neobișnuit ca țări diferite să ofere recomandări puțin diferite. Fiecare țară va recomanda ce este mai bine pentru populația ei. În plus, nu sunt utilizate aceleași vaccinuri în toate țările. Prin urmare, atunci când căutați informații, asigurați-vă că acestea se referă la vaccinurile oferite în Regatul Unit – în momentul de față, acestea sunt:

- Vaccinul Pfizer/BioNTech
- Vaccinul Oxford Astra-Zeneca.

Vaccinul Moderna tocmai a fost aprobat în Regatul Unit și va începe probabil să fie utilizat în curând.

## **10. Nu cred că are rost să mă vaccinez, date fiind variantele noi...**

Toate virusurile trec prin schimbări (mutații) pe măsură ce se auto-copiază pentru a găsi un mod de a supraviețui, astfel încât nu este surprinzător că apar variante noi.

Vaccinurile utilizate în momentul de față au fost dezvoltate pe baza unor variante timpurii ale virusului. Cu toate acestea, acest lucru nu înseamnă că nu ne pot proteja deloc de variantele noi. Apar regulat informații noi cu privire la eficacitatea vaccinurilor în ceea ce privește diverse variante ale virusului.

Pentru că tot ceea ce se întâmplă este nou, oamenii de știință nu știu încă cât de eficiente sunt vaccinurile actuale în ceea ce privește diverse grade de îmbolnăvire cu variantele noi.

Dacă nu vă vaccinați, nu veți beneficia de protecție împotriva niciunei variante.

## **11. Îmi este teamă că voi face un cheag de sânge...**

Anumite țări au suspendat utilizarea unuia dintre vaccinuri (Oxford AstraZeneca) din cauza temerilor legate de cheagurile de sânge. Cu toate acestea, Organizația Mondială a Sănătății, Agenția Europeană pentru Medicamente și autoritatea de reglementare a medicamentelor din Regatul Unit (MHRA) au spus că beneficiile vaccinului depășesc riscurile.

Vaccinul le-a fost administrat la peste 17 milioane de persoane din întreaga Europă și numărul de cheaguri de sânge raportate în cadrul acestui grup a fost foarte mic – de fapt, au existat mai puține cazuri decât cele care ar fi de așteptat în rândul populației, mai ales în rândul populației mai în vârstă, care a fost vaccinată prima.

În schimb, cheagurile de sânge sunt comune la persoanele care contractează Covid-19. Riscul de a face un cheag de sânge ca urmare a contractării Covid-19 este mult mai mare decât riscul de a face un cheag de sânge în urma vaccinării.

## **12. Am auzit că va trebui să mi se facă o injecție în fiecare an...**

Încă nu știm care va fi viitorul vaccinurilor împotriva Covid-19. Trebuie să mai treacă ceva timp pentru a afla cât de eficiente sunt primele două doze împotriva tulpinilor noi și cât de mult durează protecția. Dacă va fi necesară o doză nouă în fiecare an, acest lucru nu va fi cu nimic diferit de programul actual de vaccinare împotriva gripei.

Știm că vaccinurile actuale reduc semnificativ riscul de îmbolnăvire gravă și de deces în rândul persoanelor vaccinate.

## **13. Am avut o experiență neplăcută atunci când mi s-a administrat prima doză...**

Majoritatea persoanelor s-au confruntat cu reacțiile adverse frecvente – dureri de braț sau de cap – aceste dureri pot să fie tratate cu paracetamol în cazul persoanelor care pot să ia acest medicament. Ne pare rău dacă v-ați numărat printre persoanele care s-au confruntat cu reacții adverse mai grave după prima doză, din moment ce acestea au fost mai puțin frecvente.

Dacă vă așteptați să vă simțiți la fel și după a doua doză, ați putea să încercați să vă pregătiți aranjând să vi se administreze a doua doză la o anumită dată astfel încât să nu aveți mare lucru de făcut a doua zi și, eventual, să luați un paracetamol după administrarea dozei. În cazul majorității persoanelor, reacțiile adverse pe termen scurt ale vaccinării sunt preferabile față de efectele contractării Covid-19.

Dacă experiența dvs. neplăcută a avut legătură cu mediul, nu cu vaccinul, nu uitați că puteți să vă programați a doua doză într-un alt loc, dacă preferați acest lucru. Sunați la 119 pentru a vă programa la un alt centru de vaccinare.

## 14. De unde pot să obțin mai multe informații?

În cazul în care căutați informații singur(ă), utilizați întotdeauna surse de încredere, cum ar fi NHS  
<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

Puteți să aflați mai multe lucruri despre vaccinurile individuale, inclusiv despre ingredientele lor, accesând linkurile de mai jos. Informațiile sunt destul de tehnice. Dacă aveți nevoie ca cineva să vi le explice sau să vă răspundă la întrebări privitoare la vaccinuri, puteți să îi puneți întrebări medicului dvs. (sau oricărui alt cadru medical, cum ar fi o moașă) sau cadrului medical care vă administrează vaccinul.

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/955901/Temporary\\_Authorisation\\_Patient\\_Information\\_BNT162\\_6\\_0\\_UK\\_clean.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf)

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/948335/Information\\_for\\_UK\\_recipients\\_COVID-19\\_Vaccine\\_AstraZeneca.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf)

---

Indiferent ce vă îngrijorează cu privire la vaccinuri, puteți să discutați cu cei de la cabinetul dvs. GP sau cu alte cadre medicale, care vă vor răspunde la orice întrebări.

**Vaccinurile sunt esențiale pentru a pune capăt pandemiei.**