

ЕСТЬ ВОПРОСЫ В ОТНОШЕНИИ ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19?

Информация для общественных работников

Ваша работа очень важна. Интенсивность контактов с другими людьми может увеличить ваш риск заражения вирусом. Ваше здоровье и безопасность крайне важны, поэтому мы поможем вам пройти вакцинацию, когда она вам будет предложена.

COVID-19 может развиться у людей любого возраста после контакта с вирусом. У большинства людей заболевание протекает в легкой и непродолжительной форме, но многие заболевают в тяжелой форме и нуждаются в стационарном уходе. COVID-19 уже стал причиной смерти более 100 000 человек в этой стране. Вакцинация будет играть важную роль в предотвращении дальнейших смертей от COVID-19 и в том, чтобы помочь нам вернуться к нормальной жизни.

Вопросы о любом лекарстве, включая вакцины, — это нормально. Если вы еще не прошли вакцинацию из-за имеющихся у вас опасений, следующая информация может вам быть полезна:

1. Я не зарегистрирован(-а) у семейного врача/у меня нет номера NHS...

Если вам предлагается вакцинация, вам следует провести ее, чтобы защитить себя и других, независимо от того, зарегистрированы вы у семейного врача или нет.

Тем не менее, мы рекомендуем вам зарегистрироваться у семейного врача. Любой в Англии может зарегистрироваться и бесплатно обратиться к семейному врачу. Ваш иммиграционный статус не имеет значения, и вам не обязательно иметь постоянный адрес. Просто обратитесь в местную клинику, чтобы зарегистрироваться у них (найдите местную практику семейного врача здесь

<https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>

2. Я беспокоюсь, что вакцина повлияет на мою фертильность...

Рассмотрение таких побочных эффектов является ответственным действием, особенно если вы активно пытаетесь забеременеть. Нет никаких доказательств того, что какие-либо вакцины, предлагаемые в Великобритании, влияют на фертильность. Д-р Эдвард Моррис (Edward Morris), президент Королевского колледжа акушеров и гинекологов (Royal College of Obstetricians) (врачей, специализирующихся на вопросах, связанных с беременностью), сказал: «Мы хотим заверить женщин, что нет никаких доказательств того, что вакцины от COVID-19 повлияют на фертильность. Заявления о любом влиянии вакцинации против COVID-19 на фертильность являются спекулятивными и не подтверждаются никакими данными».

Принимая решение относительно вакцинации, вы также должны учитывать потенциальные последствия заражения COVID-19 во время беременности (что может произойти, если вы не сделаете прививку). Некоторые могут чувствовать себя очень плохо, что может влиять на еще не родившихся детей.

3. Я кормлю грудью и боюсь, что вакцина может навредить моему ребенку...

Большинство кормящих матерей внимательно относятся к тому, что они едят и пьют, чтобы не навредить своему ребенку. Возможно, вы не видели никаких доказательств того, что вакцины безопасны во время беременности/грудного вскармливания; это потому, что беременные и кормящие женщины не были включены в испытания безопасности.

Однако эксперты согласны с отсутствием известных рисков вакцинации для кормящих матерей. Кормящим женщинам предлагается множество других вакцин. Эту точку зрения поддерживает Королевский колледж акушеров (Royal College of Midwives). Если у вас есть какие-либо вопросы, обратитесь к своему патронажному работнику.

На веб-сайте Tommy's содержится большое количество полезной информации:

<https://www.tommys.org/pregnancyhub/blogs-stories/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

4. Я слышал(-а), что вакцина была разработана с использованием продуктов животного происхождения — это противоречит моим убеждениям...

Предлагаемые в Великобритании вакцины не содержат продуктов животного происхождения. Нет доступных вакцин, в разработке которых не использовались бы испытания на животных. Такие организации, как Веганское общество (Vegan Society), признают, что вакцина является фундаментальной частью спасения жизней.

За дополнительной информацией обратитесь к <https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/>

5. У меня аллергия (или анафилаксия), поэтому мне не следует делать прививку... Меня беспокоит безопасность вакцины...

Текущая рекомендация заключается в том, что вакцинацию можно проводить за исключением случаев, когда:

- у вас была тяжелая аллергическая реакция на любую из составляющих вакцины (ссылки на эту информацию приведены в конце этого документа) или
- вы испытали анафилаксию после первой дозы вакцины COVID-19

Если вы не уверены, поговорите со своим семейным врачом. На всякий случай перед каждой вакцинацией всегда обсуждаются аллергии.

6. Меня беспокоит безопасность вакцины...

Сомнение в безопасности — это обычная проблема при приеме любых лекарств, включая проведение вакцинации.

Вакцины, одобренные для использования в Великобритании, соответствуют строгим стандартам безопасности, качества и эффективности, установленным независимым Управлением по контролю лекарственных средств и изделий медицинского назначения (independent Medicines and Healthcare products Regulatory Agency; MHRA).

Любая одобренная вакцина от коронавируса должна пройти все клинические испытания и проверки безопасности, которые проходят все остальные лицензированные лекарства. MHRA следует международным стандартам безопасности.

Другие вакцины находятся в стадии разработки. Они будут доступны Национальной службе здравоохранения (NHS) только после того, как будут тщательно протестированы, чтобы убедиться в их безопасности и эффективности. К настоящему времени миллионы людей уже получили вакцину от COVID-19, и сообщения о серьезных побочных эффектах, таких как аллергические реакции, были очень редкими. О продолжительных осложнениях не сообщалось.

7. Я думаю, что все делалось в спешке...

Ввиду серьезности этой пандемии ученые со всего мира совместно работали над быстрой разработкой вакцин. Вакцинация против COVID-19 смогла очень быстро перейти от разработки к использованию среди населения по сравнению с тем, сколько времени обычно занимает разработка лекарств. Это связано с тем, что поиск вакцины от COVID-19 был настолько важен, что на этот процесс было пущено огромное количество усилий и ресурсов. Работа над вакциной была приоритетной, поэтому удалось избежать задержек.

8. Я с осторожностью отношусь ко всем вакцинам...

Осторожность понятна, и если вы не уверены, вам поможет доступ к фактам и качественной информации (см. ссылки в конце буклета). Важно убедиться, что информация, которую вы видите/слышите, верна, поскольку вокруг много неверной информации.

Вакцины уже много лет являются важной частью достойного общественного здоровья. Именно с помощью них мы справляемся с такими заболеваниями, как полиомиелит или туберкулез — без массовой вакцинации эти болезни продолжали бы распространяться и убивать многих людей. Многие тысячи людей в Великобритании получают вакцины каждый год без каких-либо негативных последствий.

Чем больше людей будет вакцинировано против определенного заболевания, тем выше будет контроль над этим заболеванием.

9. Мои родственники/друзья за границей получили информацию, отличную от того, что говорят мне...

Часто разные страны предоставляют несколько отличающиеся рекомендации. Все они рекомендуют то, что лучше для их населения. Кроме того, разные страны используют разные вакцины, поэтому, если вы ищете информацию, убедитесь, что она связана с вакцинами, предлагаемыми в Великобритании — в настоящее время это:

- вакцина Pfizer/BioNTech;
- вакцина Oxford Astra-Zeneca.

Вакцина Moderna теперь одобрена в Великобритании и, вероятно, скоро будет использоваться.

10. Я не думаю, что вакцинация будет действенной, учитывая новые штаммы вируса...

Все вирусы изменяются (мутируют) по мере того, как они копируют себя, чтобы найти способ выжить, поэтому появление новых штаммов не является чем-то неожиданным.

Используемые в настоящее время вакцины были разработаны на основе более ранних вариантов вируса, но это не означает, что они не будут обеспечивать защиту от новых штаммов. Регулярно появляется новая информация об эффективности в отношении разных штаммов.

Поскольку это все настолько ново, ученые еще не знают, насколько эффективны нынешние вакцины при различных степенях заболевания новыми штаммами.

Однако отказ от вакцинации означает, что у вас не будет защиты ни от одного из штаммов.

11. Я боюсь, что образуется тромб...

Некоторые страны приостановили использование одной из вакцин (Oxford AstraZeneca) из-за опасений образования тромбов. Однако Всемирная организация здравоохранения, Европейское агентство лекарственных средств и регулирующие органы Великобритании (MHRA) заявили, что преимущества вакцины перевешивают риски.

Эту вакцину получили более 17 миллионов человек по всей Европе, и количество зарегистрированных тромбов из этой группы невелико — на самом деле случаев среди населения было меньше, чем вы ожидаете увидеть, особенно среди пожилых людей, которые прошли вакцинацию в первую очередь.

Однако проблемы с тромбами часто возникают у людей, зараженных Covid-19. Если вы заразились Covid-19, риск образования тромба будет намного выше, чем от вакцины.

12. Я слышал(-а), что мне нужно будет делать новую инъекцию каждый год...

Мы еще не знаем, какое будущее ждет вакцины против Covid-19. Только время может сказать, насколько эффективны первые две дозы в отношении новых штаммов и как долго продлится защита. Если нам действительно нужна будет доза каждый год, это не будет отличаться от текущей программы вакцинации против гриппа.

Нам известно, что нынешние вакцинации значительно снижают риск тяжелых заболеваний и смерти у тех, кто прошел вакцинацию.

13. У меня был плохой опыт с моей первой дозой...

У большинства людей были общие побочные эффекты, такие как боль в руке или головная боль — и то, и другое можно было успешно снять с помощью парацетамола у всех, кто может его принимать. Сожалею, если вы оказались одним из тех, кто испытал более серьезные побочные эффекты от первой дозы, поскольку это было менее распространено.

Если вы боитесь, что почувствуете то же самое после второй дозы, вы можете попробовать подготовиться, записавшись на вакцинацию так, чтобы на следующий день вам не нужно было особо двигаться и делать дела, и, возможно, принять парацетамол после того, как вы получили дозу. Для большинства людей краткосрочные побочные эффекты вакцинации предпочтительнее последствий заражения Covid-19.

Если ваш плохой опыт был связан со средой, в которой проводилась вакцинация, а не с самой вакциной, помните, что вы можете записаться на получение второй дозы в другом месте, если хотите. Просто позвоните по номеру телефона 119, чтобы «перейти» в другое место вакцинации.

14. Где я могу получить дополнительную информацию?

Если вы ищете информацию самостоятельно, всегда используйте надежные источники, такие как NHS (Национальная служба здравоохранения) <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

Вы можете узнать больше об отдельных вакцинах, включая их составляющие, по ссылкам ниже. Информация может быть очень технической, и если вам нужно, чтобы кто-то пояснил ее или ответил на ваши вопросы о вакцинах, вы можете обратиться к своему врачу (или другому медицинскому работнику, например, акушерке) или медицинскому работнику, который предлагает вам вакцинацию.

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

Независимо от того, какие у вас имеются беспокойства в отношении вакцин, ваш семейный врач или другие медицинские работники будут рады поговорить с вами и ответить на все ваши вопросы.

Вакцинация — ключевой шаг к прекращению пандемии.