

¿PREGUNTAS ACERCA DE LA VACUNA COVID-19?

Información para los trabajadores de primera línea

Tu trabajo es importante. La cantidad de contacto que tienes con los demás podría aumentar tu exposición al virus. Tu salud y seguridad es importante para nosotros, por lo que te apoyaremos para que te vacunes cuando se te ofrezca.

Personas de cualquier edad pueden desarrollar COVID-19 tras verse expuestas al virus. La mayoría de las personas que lo contraen tendrán una enfermedad leve y de corta duración, pero muchas otras desarrollan síntomas graves y necesitan atención hospitalaria. COVID-19 se ha cobrado ya más de 100.000 vidas en este país. La vacunación desempeñará un papel importante en la prevención de nuevas muertes por COVID-19 y en la recuperación de una vida más normal.

Es normal tener preguntas sobre cualquier medicamento, incluidas las vacunas. Si aún no te has vacunado porque tienes dudas, puede que la siguiente información te resulte útil:

1. No estoy registrado en un centro médico/no tengo un número de NHS...

Si se te ofrece la vacuna, debes ponértela para protegerte a ti mismo y a los demás, tanto si estás registrado con un médico de cabecera como si no.

Aun así, te animamos a que te registres con un médico de cabecera. Cualquier persona en Inglaterra puede registrarse y consultar a un médico de cabecera de forma gratuita. No importa tu estatus migratorio y no necesitas tener una dirección fija. Solo tienes que ponerte en contacto con tu centro de salud local para inscribirte (encuentra tu centro de salud más cercano aquí <https://www.nhs.uk/service-search/find-a-gp>)

2. Me preocupa que la vacuna afecte a mi fertilidad...

Es una acción responsable tener en cuenta este tipo de efectos secundarios, especialmente si estás intentando quedarte embarazada. No existe ninguna evidencia de que las vacunas que se ofrecen en el Reino Unido afecten a la fertilidad. El Dr. Edward Morris, Presidente del Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (médicos especializados en temas relacionados con el embarazo), declaró: «Queremos asegurar a las mujeres que no hay pruebas que sugieran que las vacunas COVID-19 afecten a la fertilidad. Las afirmaciones sobre cualquier efecto de la vacuna COVID-19 en la fertilidad son especulativas y no están respaldadas por ningún dato».

A la hora de tomar una decisión sobre la vacuna, también debes tener en cuenta las posibles implicaciones de contraer COVID-19 durante el embarazo (lo que podría ocurrir si no te vacunas). Algunas personas enferman gravemente, lo que puede tener implicaciones para los bebés no nacidos.

3. Estoy en periodo de lactancia y me preocupa que la vacuna pueda dañar a mi bebé...

La mayoría de las madres lactantes tienen especial cuidado con lo que introducen en su cuerpo para evitar cualquier daño a la salud de su bebé. Puede que hayas visto que no hay pruebas de que las vacunas sean seguras durante el embarazo o lactancia; esto se debe a que las mujeres embarazadas y lactantes no fueron incluidas en los ensayos de seguridad.

Sin embargo, los expertos coinciden en que no se conoce ningún riesgo para las madres lactantes que se vacunan. Muchas otras vacunas se ofrecen a las mujeres en periodo de lactancia. Esta opinión está respaldada por el Real Colegio de Matronas. Si tienes cualquier duda, no dudes en hablar con tu asistente sanitario.

El sitio web Tommy contiene mucha información útil: <https://www.tommys.org/pregnancyhub/blogs-stories/covid-19-vaccine-pregnancy-and-breastfeeding>

4. He oído que la vacuna se desarrolló utilizando productos animales, esto va en contra de mi ideología...

Las vacunas que se ofrecen en el Reino Unido no contienen ningún producto de origen animal. No existen vacunas que no hayan utilizado la experimentación con animales como parte de su desarrollo.

Organizaciones como la Sociedad Vegana reconocen que la vacuna es una parte fundamental para salvar vidas.

Para obtener más detalles visita <https://vegsoc.org/lifestyle/covid-19-vaccines/>

5. Tengo alergia (o anafilaxia), por lo que no debería vacunarme...

El consejo actual es que se puede seguir vacunando a menos que:

- hayas tenido una reacción alérgica grave a alguno de los ingredientes de la vacuna (al final de este documento se ofrecen enlaces a esta información) o
- hayas experimentado anafilaxia después de la primera dosis de la vacuna COVID-19

Si no estás seguro, habla con tu médico de cabecera. Para más seguridad, las alergias se discutirán antes de la administración de cada vacuna.

6. Me preocupa la seguridad de la vacuna...

Cuestionar la seguridad es una preocupación común cuando se toma cualquier tipo de medicamento, incluidas las vacunas.

Las vacunas aprobadas para su uso en el Reino Unido han cumplido con las estrictas normas de seguridad, calidad y eficacia establecidas por la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios (MHRA), que es un organismo independiente.

Cualquier vacuna contra el coronavirus que se apruebe debe pasar por todos los ensayos clínicos y controles de seguridad por los que pasan todos los demás medicamentos autorizados. La MHRA sigue la normativa internacional de seguridad.

Se están desarrollando otras vacunas. Solo estarán disponibles a través del NHS una vez que se hayan probado a fondo para garantizar su seguridad y eficacia. Hasta ahora, millones de personas han recibido la vacuna COVID-19 y los informes sobre efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas, han sido muy escasos. No se han registrado complicaciones a largo plazo.

7. Creo que todo se hizo demasiado rápido...

Debido a la gravedad de esta pandemia, científicos de todo el mundo han colaborado para desarrollar vacunas lo más rápidamente posible. Las vacunas COVID-19 han podido pasar del desarrollo al uso en la población de manera muy rápida en comparación con el tiempo que suele durar el desarrollo de medicamentos. Esto se debe a que encontrar una vacuna para la COVID-19 era tan importante que se dedicaron muchos esfuerzos y recursos al proceso. El trabajo dedicado a esta vacuna fue prioritario y, por lo tanto, no se vio afectado por ningún retraso.

8. Desconfío de todas las vacunas...

La cautela es comprensible, si sientes incertidumbre, tener acceso a hechos e información de buena calidad te ayudará (consulta los enlaces al final del folleto). Es importante que te asegures de que la información que ves u oyes es correcta, ya que hay mucha información errónea.

Las vacunas han sido una parte importante de la salud pública desde hace muchos años. Así es como gestionamos enfermedades como la poliomielitis o la tuberculosis; sin la vacunación masiva, estas enfermedades seguirían propagándose y provocando la muerte de muchas personas. Muchos miles de personas en el Reino Unido reciben vacunas cada año sin efectos negativos.

Cuantas más personas se vacunen contra una enfermedad específica, mejor será el control de esa enfermedad.

9. Mi familia/amigos en el extranjero han tenido información diferente a la que yo he recibido...

No es raro que los distintos países den consejos ligeramente diferentes. Todos ellos aconsejarán lo que consideren mejor para sus poblaciones. Además, los distintos países utilizan vacunas diferentes, así que si buscas información, asegúrate de que está relacionada con las vacunas que se ofrecen en el Reino Unido. Actualmente son:

- Vacuna Pfizer/BioNTech
- Vacuna Oxford Astra-Zeneca

La vacuna de Moderna ya ha sido aprobada en el Reino Unido y es probable que se empiece a utilizar pronto.

10. No creo que tenga mucho sentido con las nuevas variantes...

Todos los virus cambian (mutan) a medida que hacen copias de sí mismos para encontrar una forma de sobrevivir, por lo que no es inusual que surjan nuevas variantes.

Las vacunas que se utilizan actualmente se desarrollaron en torno a variantes anteriores del virus, pero eso no significa que no den ninguna protección contra las nuevas variantes. Periódicamente aparecen nuevas informaciones sobre la eficacia con las diferentes variantes.

Al ser todo esto tan nuevo, los científicos aún no saben exactamente la eficacia de las vacunas actuales con los diferentes grados de enfermedad de las nuevas variantes.

No tener la vacuna significa que no tendrás protección contra ninguna de las variantes.

11. Me preocupa sufrir un coágulo de sangre...

Algunos países han suspendido el uso de una de las vacunas (Oxford AstraZeneca) por temor a la formación de coágulos. Sin embargo, la Organización Mundial de la Salud, la Agencia Europea del Medicamento y los organismos reguladores de los medicamentos en el Reino Unido (MHRA) han dicho que los beneficios de la vacuna superan los riesgos.

Más de 17 millones de personas en toda Europa han recibido esta vacuna y las cifras de coágulos registrados en este grupo son ínfimas; de hecho, se han producido menos casos de los que cabría esperar en la población, especialmente en la población de mayor edad que se vacunó primero.

Sin embargo, los problemas de coágulos de sangre son comunes en las personas que contraen COVID-19. El riesgo de que se produzca un coágulo de sangre sería mucho mayor si se contrae COVID-19 que si se recibe la vacuna.

12. He oído que tendré que ponerme una nueva inyección cada año...

Todavía no sabemos cuál será el futuro de las vacunas COVID-19. Solo el tiempo dirá la eficacia de las dos primeras dosis en las nuevas cepas y la duración de la protección. Si necesitamos una dosis anual, no será diferente del actual programa de vacunación contra la gripe.

Sabemos que las vacunas actuales reducen significativamente el riesgo de enfermedad grave y de muerte en quienes se vacunan.

13. Tuve una mala experiencia con mi primera dosis...

La mayoría de las personas tuvieron los efectos secundarios habituales de dolor de brazo o de cabeza, ambos tratables con éxito con paracetamol para quienes pueden tomarlo. Sería muy desafortunado que fueras una de las personas que experimentó peores efectos secundarios tras la primera dosis, ya que estos fueron menos frecuentes.

Si crees que pueda volver a ocurrir con tu segunda dosis, puedes intentar organizarlo para no tener que hacer mucho al día siguiente y quizás tomar paracetamol después de vacunarte. Para la mayoría de las personas, los efectos secundarios a corto plazo de la vacunación son preferibles a los efectos de contraer COVID-19.

Si tu mala experiencia está relacionada con el entorno y no con la vacuna, recuerda que puedes reservar la segunda dosis en otro lugar si así lo prefieres. Solo tienes que llamar al 119 para cambiar de lugar de vacunación.

14. ¿Dónde puedo obtener más información?

Si buscas información por tu cuenta, utiliza siempre fuentes fiables como NHS <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

Puede obtener más información sobre cada una de las vacunas, incluidos sus ingredientes, en los siguientes enlaces. La información puede ser muy técnica, si necesitas que alguien te la explique o responda a tus preguntas sobre las vacunas, puedes preguntar a tu médico (u otro profesional sanitario, como la matrona) o al profesional sanitario que ofrece la vacuna.

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/948335/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

Independientemente de cuál sea tu preocupación sobre las vacunas, tu médico de cabecera u otros profesionales de la salud estarán encantados de tener una charla contigo para responder a cualquier pregunta.

La vacunación es una pieza clave para acabar con la pandemia.