

## توجيهات جديدة بخصوص فيروس كوفيد بشأن المقابلات الاجتماعية بين الأشخاص

للمساعدة في وقف انتشار فيروس كورونا داخل المجتمع، يتم إدخال تغييرات جديدة اعتبارًا من يوم الاثنين 14 سبتمبر.

تتغير القواعد المتعلقة بعدد الأشخاص الذين يمكنك مقابلتهم اجتماعيًا:

- اعتبارًا من يوم الاثنين 14 سبتمبر، يجب ألا تلتقي بأشخاص من أسر أخرى اجتماعيًا في مجموعات تزيد عن 6 أشخاص.
- سيتم تطبيق هذا في الاجتماعات في الأماكن الداخلية المغلقة والخارجية المفتوحة، بما في ذلك في المنازل الخاصة.
- الأماكن التي يتم تأمينها جيدًا لمواجهة فيروس كورونا "كوفيد 19"، مثل أماكن العبادة والمطاعم وأماكن الضيافة، لا يزال بإمكانها استضافة أعداد إجمالية أكبر ولكن يجب ألا تختلط المجموعات التي يصل عدد أفرادها إلى 6 أشخاص أو تشكل مجموعات أكبر في العدد.
- ستتمتع الشرطة بصلاحيات تطبيق هذه الحدود القانونية، بما في ذلك إصدار غرامات (إشعار عقوبة ثابتة) بقيمة 100 جنيه إسترليني، وتتضاعف تلك الغرامة في حالة زيادة الانتهاكات الأخرى بحد أقصى 3200 جنيه إسترليني.
- سيكون هناك عدد محدود من الاستثناءات:
  - ❖ الأماكن التي يعيش الجميع معًا أو يكونون في نفس سياق الدعم \*، أو لمواصلة الترتيبات الحالية حيث لا يعيش الأطفال في نفس المنزل مع والديهم
  - \* سياق الدعم عبارة عن شبكة دعم وثيقة بين أسرة بها شخص بالغ واحد فقط في المنزل (تُعرف باسم الأسرة المكونة من شخص بالغ واحد) وأسرة أخرى من أي حجم
  - ❖ في بيئات العمل أو الخدمات التطوعية أو الخيرية
  - ❖ في بيئات التعليم أو التدريب أو رعاية الأطفال المسجلة (بما في ذلك الرعاية الشاملة)
  - ❖ الوفاء بالالتزامات القانونية مثل المثل أمام المحكمة أو هيئة المحلفين
  - ❖ تقديم المساعدة في حالات الطوارئ، أو تقديم الدعم لشخص ضعيف معرض للخطر
  - ❖ من أجلك أنت أو لأي شخص آخر لتجنب المرض أو الإصابة أو الأذى
  - ❖ المشاركة في مجموعات اللعب للأطفال
  - ❖ حفلات الزفاف وزواج الشراكة المدنية وحفلات الاستقبال، أو احتفالات دورة الحياة الدينية الأخرى - حيث سيتمكن ما يصل إلى 30 شخصًا من الحضور
  - ❖ الجناز - حيث يتمكن ما يصل إلى 30 شخصًا من الحضور

- ❖ تنظيم الألعاب الرياضية والأنشطة البدنية والتمارين الرياضية في الأماكن الداخلية والأماكن الخارجية المفتوحة (انظر قائمة الألعاب الرياضية لفريق الترفيه, [الألعاب الرياضية في الأماكن الخارجية المفتوحة](#) وممارسة التمارين الرياضية مسموح بها في ظل [توجيهات صالات الجيم ومركز الترفيه](#)
- ❖ المجموعات أو الأنشطة الشبابية
- ❖ مسابقات رياضية أو تدريبات لمستوى النخبة
- ❖ الاحتجاجات والأنشطة السياسية التي يتم تنظيمها وفقًا لتوجيهات التعامل الآمن مع جائحة كوفيد 19 وتخضع لتقييم صارم للمخاطر

القواعد السارية في الأماكن الأخرى وغيرها من الأنشطة الترفيهية

الأماكن التي تتبع [COVID-19 secure guidelines](#) "توجيهات التعامل الآمن مع جائحة كوفيد 19" ستتمكن من متابعة استضافة المزيد من الأشخاص مثل الخدمات الدينية في أماكن العبادة - ولكن ينبغي ألا يقوم أحد بالزيارة في مجموعة يزيد عددها عن 6 أشخاص. عندما تزور أحد هذه الأماكن، مثل حانة أو متجر أو مكان ترفيهي أو مطعم أو مكان عبادة، يجب عليك:

- اتباع القيود المفروضة على عدد الأشخاص الآخرين الذين يجب أن تلتقي بهم كمجموعة - لا يزيد عن ستة أشخاص ما لم تكونوا تعيشون معًا (أو في نفس سياق الدعم)
- تجنب التفاعل الاجتماعي مع أي شخص خارج المجموعة التي أنت معها، حتى لو رأيت شخصًا آخرين تعرفهم
- تقديم تفاصيل الاتصال الخاصة بك إلى المنظم حتى يمكن الاتصال بك إذا لزم الأمر من خلال برنامج الفحص والتعقب الخاص بالهيئة الوطنية للخدمات الصحية "[NHS Test and Trace programme](#)"

عندما تقابل أشخاصًا ليسوا من أسرته، استمر في الحفاظ على مسافة آمنة مع أي أشخاص خارج أسرته أو سياق الدعم الخاص بك. هذا أمر بالغ الأهمية للحفاظ على سلامتك أنت وعائلتك وأصدقائك قدر الإمكان.

**نحمي أنفسنا ونحمي الآخرين ونحمي نورفولك**