

Информация за работниците

Тази информация цели да помогне за предотвратяване разпространяването на коронавируса на работното място. Вирусът се разпространява лесно между хората по два основни начина:



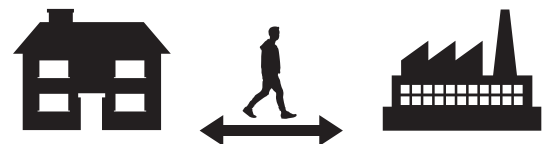
1. Близък контакт със заразени хора (които може да не показват симптоми)
2. Прихващане от замърсени повърхности и след това вирусът влиза в организма (през очите, носа, устата)

Вирусът се разпространява от хора, които го пренасят от една област или общност в друга.

Потенциал за разпространяване от едно място на друго:

Когато се придвижвате от едно място на друго, трябва да внимавате да не разпространявате вируса между места и хора. Това може да се случи, когато хората се придвижват:

- От едно работно място на друго, тъй като вирусът може да се разпространи в различна област и следователно различна група от хора.
- Между дома и работното място. Това увеличава риска за вашите колеги или семейства / домакинства. Повече контакти означават повече риск, така че имайте предвид това, ако споделяте жилищното си пространство с хора от други семейства или ползвате споделени услуги за гледане на деца. Вие и всички в дома ви трябва да спазвате указанията за предотвратяване на коронавируса.



Какво мога да направя, за да предпазя себе си и другите?

- Винаги мийте ръцете си, когато пристигнете на или напускате работното място и когато се прибирате у дома или отидете на друго работно място.
- Свалете работните си грехи преди да напуснете работното място или веднага след като пристигнете у дома.
- Ако вие или някой друг, с когото живеете, има симптоми (висока температура, кашлица, загуба на усещане за вкус или мирис), **не трябва** да отивате на работа.
- Ако са ви казали да се изолирате от едно работно място, **не трябва** да отивате на никое друго работно място.

Потенциал за разпространяване между хората, когато са на работа:

Ако сте близо до други хора от различни домакинства, има риск от разпространяване на вируса между хората. Това може да се случи:

- По пътя към работното място, ако ползвате споделен транспорт, или ако работите в група с близък контакт помежду си
- Ако прихванете вируса от замърсена повърхност



ДА ПАЗИМ СЕБЕ СИ. ДА ПАЗИМ ДРУГИТЕ. ДА ПАЗИМ НОРФОЛК.

Какво мога да направя, за да предпазя себе си и другите?

- Мийте ръцете си / ползвайте дезинфектант често през деня, особено преди хранене, след докосване на споделени повърхности или след ползване на тоалетна.
- Ходете пеша или с велосипед до работното си място, ако е възможно. Постарайте се да не пътувате с хора извън вашето домакинство.
- Ако трябва да използвате споделен транспорт– включително обществен транспорт– носете покритие за лицето и по възможност прозорците да са отворени за вентилация.
- Ако използвате лични предпазни средства при работа, като например ръкавици, маски за лице, престилки и т.н., уверете се, че знаете как да ги поставите и свалите безопасно. Би следвало да ви е предоставено обучение от работодателя.
- Спазвайте дистанция от колегите си на работното място, включително в почивките и когато пристигате на/ напускате работното място.
- Не споделяйте храна, напитки или цигари (включително запалки), тъй като те са високо рискови за разпространяване на вируса.
- Позрижете се, когато кашляте или кихате, да покривате устата и носа си с кърпа или с ръкава си.

NHS Test and Trace (Система за тестване и проследяване на NHS) е въведена като помощ за предотвратяване разпространението на вируса.

Ако имате симптоми, направете си тест възможно най-скоро. Ако вие или някой в домакинството ви имате симптоми, следва незабавно да уведомите вашия мениджър или работодател.



ТЕ СА БЕЗПЛАТНИ

Извършват се лесно и бързо (резултати до 48 часа). Тестът включва вземане на две проби с тампони (голям памучен тампон), една от носа и една от задната част на гърлото.



За да се запишете за изследване, обадете се на 119 или поръчайте онлайн на www.nhs.uk/coronavirus. После можете да отидете в център за провеждане на тестове или да получите комплект по пощата, за да си направите тест вкъщи.



Останете си вкъщи (известно като изолиране), ако вие (или някой в домакинството ви) имате симптоми, чакате резултати, имате положителен резултат, или така са ви казали от NHS Test & Trace. Вашият мениджър ще ви консултира относно изолирането, ако това ви е необходимо.

Ако не можете да отидете на работа, защото имате симптоми или са ви казали да се изолирате, а не можете да работите от вкъщи, тогава може да имате право на платен отпуск по болест по обичайния начин.

Промени, които да ви предпазят:

Вашият работодател би следвало да е попълнил Оценка на риска за коронавирус, за да се идентифицират опасности и начини да се предпазят хората на работното място. За да се намали близкият контакт между работниците, сега би могло да работите в по-малък екип или с различен режим на смените. Ако имате притеснения за своята безопасност на работното място по отношение на коронавируса, би следвало да говорите с вашия мениджър, представител на профсъюза, агенция за наемане на работа или “правоприлагащия орган” (както е описано в постера за здраве и безопасност в района на персонала).

За актуални съвети и указания относно коронавируса, посетете
<https://www.gov.uk/coronavirus>

За допълнителна информация за служителите, посетете
<https://www.acas.org.uk/working-safely-coronavirus>

ДА ПАЗИМ СЕБЕ СИ. ДА ПАЗИМ ДРУГИТЕ. ДА ПАЗИМ НОРФОЛК.