

Informacija darbuotojams

Ši informacija skirta padėti užkirsti kelią koronaviruso sklaidai darbovietėje. Virusas lengvai plinta tarp žmonių pagrinde dviem būdais:



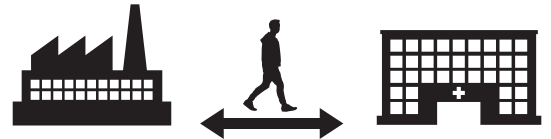
1. Esant artimam kontaktui su užsikrėtusiais asmenimis: (kurie galbūt neturi simptomų)
2. Paimant daiktus nuo užkrėstų paviršių ir tada virusas įeina į kūną (per akis, nosį, burną).

Virusas plinta, kai žmonės perneša jį nuo vienos vietos ar bendruomenės, į kitą.

Potencialas pernešti virusą iš vienos vietos į kitą:

Kada keliaujate iš vienos vietos į kitą, jums reikia pasirūpinti, kad neskleidžiate viruso skirtingose vietose ar skirtingiems žmonėms. Tai gali nutikti, kai žmonės keliauja:

- Nuo vieno darbo prie kito, nes virusas gali lengvai plisti skirtingą vietą ir tarp skirtingos žmonių grupės.



- Tarp namų ir darbo. Tai padidina pavojų, jūsų bendradarbiams ar šeimos nariams. Daugiau kontaktų, reiškia daugiau rizikos, todėl turėkite tai omenyje, jeigu dalinatės gyvenamąja erdve su kitais šeimos nariais ar kartu prižiūrit vaikus. Jūs ir visi bendrai gyvenantys asmenys turi vadovautis patarimais, kaip išvengti koronaviruso.



Ką galiu daryti, kad apsaugočiau save ir kitus?

- Visuomet plaukite rankas atvykę arba išvykstant iš darbo bei grįžę į namus arba kitą darbą.
- Išeidami iš darbo persirenkite darbo drabužius arba tai padarykite iškart grįžę į namus.
- Jeigu jūs, ar kitas su jumis gyvenantis asmuo, turi simptomų (aukšta temperatūra, kosulys, prarastas skonio ar kvapo suvokimas), **neikite** į darbą.
- Jeigu viename darbe jums buvo sakyta izoliuotis, **neikite** į jokią kitą darbą.

Potenciali sklaida tarp žmonių darbe:

Jeigu artimai bendraujate su žmonėmis iš skirtingų šeimų, yra pavojus, kad virusas plis tarp žmonių. Tai gali atsitikti:

- Pakeliui į darbą, jeigu dalinatės transportu, arba jeigu dirbate artimoje grupėje
- Jeigu pasigaunate virusą nuo užkrėsto paviršiaus.



SAUGOKIME SAVE. SAUGOKIME KITUS. SAUGOKIME NORFOLKĄ.

Ką galiu daryti, kad apsaugočiau save ir kitus?

- Plaukite rankas / naudokite rankas dezinfekuojantį skystį dienos metu, ypač prieš valgant, palietus paviršius ar pasinaudojus tualetu.
- Jeigu galite, į darbą eikite pėsčiomis ar važiuokite dviračiu. Pasistenkite nekeliauti į darbą su žmonėmis, kurie nėra jūsų šeimoje.
- Jeigu turite keliauti su kitais ar naudotis viešuoju transportu - dėvėkite veido kaukę ir jeigu įmanoma, atsidarykite langus dėl ventiliacijos.
- Jeigu naudojate apsauginę įrangą, kaip pirštines, veido kaukės, prijuostės ir t.t., įsitikinkite, kad žinote, kaip ją saugiai užsidėti ir nusiimti. Darbovietė praves reikiamus apmokymus.
- Laikykitės atstumo nuo bendradarbių, įtraukiant pertraukų metu ir atvykstant / išvykstant iš darbo.
- Nesidalinkite maistu, gėrimais ar cigaretėmis (įtraukiant žiebtuvėlius), nes taip didėja viruso sklaidos rizika.
- Būtinai sugaudykite savo kosulį ir čiaudėjimą į servetėlę ar rankovę.

„NHS Test and Trace“ sistema yra sukurta padėti sumažinti viruso sklaidą.

Jeigu turite simptomų, kuo įmanoma skubiau pasidarykite tyrimą. Jeigu jūs, ar kitas jūsų šeimos narys turi simptomų, jums reikia apie tai iškart pranešti savo darbdaviui ar vadovui.



JIE YRA NEMOKAMI

Jie yra paprasti ir greiti (rezultatus gaunate per 48 val.) Atliekant tyrimą reikia dviejų tepinėlių (kaip didelis ausų krapštukas) mėginių - vienas iš nosies, kitas iš galugerklio.



Užsisakyti tyrimą galite telefonu nr. 119 ar internetinėje svetainėje adresu www.nhs.uk/coronavirus. Tada galite nuvažiuoti į tyrimų centrą arba gauti tyrimų rinkinį į namus paštu, kad galėtumėte atlikti tyrimą namuose.



Likite namuose (tai vadinama izoliavimusi) jeigu jūs (arba kitas žmogus, su kuriuo gyvenate) turi simptomų, laukia tyrimo rezultatų ar gavo teigiamą tyrimo rezultatą, arba jeigu jums taip liepė „NHS Test and Trace“. Jūsų vadovas jums praneš, jeigu jums reikės izoliuotis.

Jeigu negalite atvykti į darbą, nes turite simptomų arba jums buvo pasakyta, kad jums reikia izoliuotis ir negalite dirbti iš namų, tada jums gali priklausyti nedarbingumo apmokėjimas dėl ligos įprastu būdu.

Jus apsaugantys pokyčiai:

Jūsų darbdavys turėjo su jumis atlikti koronaviruso Pavojaus įvertinimą ir identifikuoti pavojingas vietas bei būdus, kaip apsaugoti žmones darbovietėje. Siekiant mėginti sumažinti artimą kontaktą tarp darbuotojų, galbūt jūs dabar dirbate mažesnėje komandoje arba skirtingose patalpose. Jeigu turite kokių susirūpinimų apie savo saugumą darbe dėl koronaviruso, pasikalbėkite su savo vadovu, profesinės sąjungos atstotu, įdarbinimo agentūra ar įgalinančia įstaiga (kaip nurodyta „Sveikatos ir saugos įstatymų plakate“ darbuotojams skirtoje vietoje).

Naujausią informaciją apie koronavirusą rasite apsilankę

<https://www.gov.uk/coronavirus>

Papildomą informaciją darbuotojams rasite apsilankę

<https://www.acas.org.uk/working-safely-coronavirus>

SAUGOKIME SAVE. SAUGOKIME KITUS. SAUGOKIME NORFOLKĄ.