

Informații pentru lucrători

Aceste informații vă ajută să preveniți răspândirea coronavirusului la locul de muncă. Virusul se poate răspândi cu ușurință între persoane în două moduri principale:



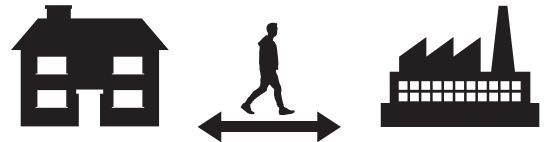
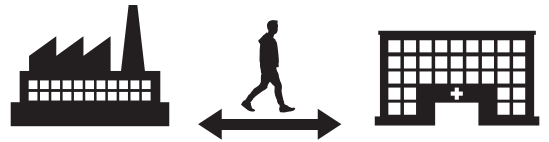
- 1.** Contact apropiat cu persoana infectată (care s-ar putea să nu prezinte simptome)
- 2.** Luarea acestuia de pe suprafețe contaminate când virusul intră după aceea în corp (prin ochi, nas, gură)

Virusul este răspândit de persoanele care îl duc dintr-o zonă sau comunitate în alta.

Potențialul de răspândire de la un loc la altul:

Atunci când vă mutați dintr-un loc în altul, trebuie să aveți grijă să nu răspândiți virusul de la un loc la altul și la alte persoane. Acest lucru se poate întâmpla când persoanele se mută:

- De la o activitate la alta deoarece virusul se poate răspândi într-o altă zonă și, prin urmare, la un grup diferit de persoane.
- Între locuință și locul de muncă. Acest lucru crește riscul pentru colegii de la locul de muncă sau familiei / gospodării. Mai multe contacte înseamnă mai multe riscuri, așa că țineți cont de acest lucru dacă locuiți la comun cu persoane din alte familii sau folosiți servicii comune de îngrijire a copilului. Dvs. și toate persoanele din locuința dvs. trebuie să respecte recomandările pentru prevenirea coronavirusului.



Ce pot face pentru a mă proteja pe mine și pe alții?

- Spălați-vă mereu pe mâini când sosiți sau plecați de la locul de muncă și când sosiți acasă sau la un alt loc de muncă.
- Schimbați-vă de hainele de lucru înainte de a pleca de la locul de muncă sau imediat după ce reveniți acasă.
- Dacă dvs. sau orice altă persoană cu care locuiți prezintă simptomele (temperatură ridicată, tuse, pierderea simțului gustului sau mirosului), **nu trebuie** să mergeți la locul de muncă.
- Dacă vi s-a spus să vă izolați de la un loc de muncă, **nu trebuie** să mergeți la un alt loc de muncă.

Potențialul de răspândire între persoanele de la locul de muncă:

Dacă sunteți aproape de alte persoane din diferite gospodării, există riscul ca virusul să se răspândească de la o persoană la alta. Acest lucru se poate întâmpla:

- În drum spre locul de muncă dacă folosiți transportul în comun sau dacă lucrați într-un grup apropiat
- Dacă luați virusul de pe o suprafață contaminată



NE PROTEJĂM PE NOI. ÎI PROTEJĂM PE CEILALȚI. PROTEJĂM NORFOLK.

Ce pot face pentru a mă proteja pe mine și pe alții?

- Spălați-vă pe mâini / folosiți dezinfectant frecvent pe parcursul zilei, în special înainte de masă, după ce atingeți suprafețele comune sau după ce folosiți toaleta.
- Mergeți pe jos sau cu bicicleta la locul de muncă, dacă se poate. Încercați să nu călătoriți cu persoane din afara gospodăriei dvs.
- Dacă folosiți orice tip de transport în comun, inclusiv transportul public, purtați o mască de față acoperitoare și, dacă se poate, deschideți ferestrele pentru ventilație.
- Dacă folosiți echipament de protecție la locul de muncă, cum ar fi mănuși, măști faciale, șorțuri, etc, asigurați-vă că știți cum să le puneți și să le scoateți într-un mod sigur. Instruirea se va face de către locul dvs. de muncă.
- Păstrați distanța față de colegii de muncă, inclusiv în pauze și când sosiți / plecați de la locul de muncă.
- Nu împărțiți mâncarea, băuturile sau țigările (inclusiv brichetele), deoarece acestea au un risc ridicat de răspândire a virusului.
- Tușiți și strănutați doar într-un șervețel sau în mânecă.

NHS Test and Trace (Centrul pentru testare și urmărire NHS) este sistemul creat pentru a ajuta la oprirea răspândirii virusului.

Dacă aveți simptomele, testați-vă cât mai curând posibil. Dacă dvs. sau orice altă persoană din gospodăria dvs. prezintă simptome, anunțați-vă imediat managerul sau angajatorul.



ACESTE SUNT GRATUITE

Sunt ușor de făcut și rapide (rezultatele vin în 48 de ore). Testul se face prin preluare a două probe cu bețișoare cu tampon (ca un mare tampon de vată), o probă din nas și alta din fundul gâtului.



Pentru a vă programa pentru testare, sunați la 119 sau comandați online pe www.nhs.uk/coronavirus. Apoi mergeți cu mașina la un centru de testare sau obțineți un kit prin poștă pentru a vă testa singur acasă.



Stați acasă (se mai numește și izolare) dacă dvs. (sau oricine din gospodăria dvs.) prezintă simptome, așteptați rezultatele testului, aveți un rezultat pozitiv sau dacă vi s-a cerut acest lucru de către NHS Test & Trace. Managerul vă va recomanda să vă izolați dacă este cazul.

Dacă nu puteți merge la locul de muncă deoarece aveți simptomele sau vi s-a cerut să vă izolați și nu puteți lucra de acasă, atunci aveți dreptul la concediu medical plătit, ca în modul normal.

Schimbări care vă protejează:

Angajatorul dvs. trebuie să facă o Evaluare a riscului pentru coronavirus care să identifice pericolele și modurile de protejare a persoanelor la locul de muncă. Încercați să reduceți numărul de contacte apropiate între lucrători, puteți lucra în echipe mai mici sau cu diferite programe de lucru. Dacă aveți orice îngrijorare privind siguranța dvs. la locul de muncă referitoare la coronavirus, discutați cu managerul dvs., reprezentantul sindicatului, agenția de angajare sau „autoritatea de reglementare” (detaliate în „posterul pentru Sănătate și protecția muncii” dintr-o zonă dedicată personalului).

Pentru sfaturi și recomandări la zi despre Coronavirus, vizitați

<https://www.gov.uk/coronavirus>

Pentru mai multe informații pentru angajați, vizitați

<https://www.acas.org.uk/working-safely-coronavirus>

NE PROTEJĂM PE NOI. ÎI PROTEJĂM PE CEILALȚI. PROTEJĂM NORFOLK.