

Информация для работников

Данная информация призвана помочь в предотвращении распространения коронавируса на рабочем месте. Данный вирус легко передается людям двумя основными путями:



1. Близкий контакт с инфицированными людьми (которые могут не проявлять симптомы)
2. Касание зараженных поверхностей и затем попадание вируса в организм (через глаза, нос, рот)

Вирус распространяется с помощью людей, переносящих его из одной зоны или сообщества в другие.

Возможность распространения из одного места в другое:

Когда вы перемещаетесь из одного места в другое, вам необходимо заботиться о том, чтобы не распространять вирус между местами и людьми. Это может произойти, когда люди перемещаются:

- с одной работы на другую, так как вирус может переноситься на новое место и, следовательно, передаться другой группе людей;
- с работы домой. Это увеличивает риск для ваших коллег или семей/проживающих с вами. Больше контактов означает больший риск, поэтому имейте это в виду, если вы делите свое жилое пространство с людьми из других семей или пользуетесь детскими садами. Вы и все в вашем доме должны следовать правилам по предотвращению коронавируса.



Что я могу делать для защиты себя и других?

- Всегда мойте руки, когда вы прибыли на работу или покидаете ее, а также когда вы прибыли домой или на другую работу.
- Снимите вашу рабочую одежду, прежде чем покинуть рабочее место или сразу по возвращении домой.
- Если вы или кто-то из ваших домочадцев имеют симптомы (высокая температура, кашель, потеря чувства вкуса или обоняния), вам **не следует** выходить на работу.
- Если вам сказали изолироваться от одной работы, вы не должны выходить ни на какую другую работу.

Возможность распространения между людьми на работе:

Если вы находитесь на близком расстоянии с людьми из других семей, существует риск передачи вируса. Такое может произойти:

- По дороге на работу на совместном транспорте, или если вы работаете на близком расстоянии
- Если вы дотрагиваетесь до зараженной поверхности



Что я могу делать для защиты себя и других?

- Мойте руки / используйте дезинфицирующее средство часто в течение дня, особенно перед едой, после касания общественных поверхностей или использования туалета.
- При возможности добирайтесь до работы пешком или на велосипеде. Постарайтесь не добираться до работы с людьми из других семей.
- Если вам требуется использовать совместный транспорт, включая общественный транспорт, - носите маску и при возможности открывайте окна для проветривания.
- Если на работе вы используете такие средства защиты, как перчатки, лицевые маски, фартуки, убедитесь, что вы знаете, как безопасно одевать и снимать их. Обучение должно предоставляться на вашем рабочем месте.
- Соблюдайте дистанцию от ваших коллег, включая перерывы и когда вы добираетесь или едете с работы.
- Не делитесь едой, напитками или сигаретами (а также зажигалками), так как это является высоким риском передачи вируса.
- Убедитесь, что вы кашляете и чихаете в салфетку или ваш рукав.

Программа NHS Test and Trace (Проверь и отслеживай) - это система, которая помогает остановить распространение вируса.

Если у вас наблюдаются симптомы, получите тест как можно скорее. Если у вас или ваших домочадцев наблюдаются симптомы, вы должны сразу же сообщить об этом вашему руководителю.



ТЕСТЫ БЕСПЛАТНЫЕ

Тесты легки в использовании и быстрые (результат в течение 48 часов) Тест включает взятие двух мазков тампоном (например, большой ватной палочки), одного из носа и другого из задней части горла.



Чтобы заказать тест, позвоните на 119 или закажите онлайн на сайте www.nhs.uk/coronavirus. После этого вы можете приехать в тестовый центр или получить набор по почте, чтобы выполнить тест самостоятельно дома.



Оставайтесь дома (самоизолируйтесь), если у вас (или у кого-то из членов вашей семьи) наблюдаются симптомы, ожидаете результат теста, получили положительный результат, или получили такую инструкцию от сотрудников программы NHS Test & Trace. При необходимости ваш руководитель может посоветовать вам изолироваться.

Если вы не можете пойти на работу, так как у вас наблюдаются симптомы или вам сказали изолироваться, и вы не можете выполнять работу из дома, то вы можете иметь право на оплачиваемый отпуск по болезни в обычном порядке.

Изменения для вашей защиты:

Ваш работодатель должен был пройти оценку риска коронавируса (Risk Assessment), чтобы определить опасности и способы защиты людей на рабочем месте. В целях уменьшения количества тесных контактов между работниками, теперь вы, возможно, будете работать в меньшей команде или с другими сменами. Если у вас есть какие-либо опасения по поводу вашей безопасности на работе в связи с коронавирусом, вам следует поговорить со своим руководителем, представителем профсоюза (Trade Union), агентством по трудоустройству или «правоохранительным органом» (как указано на плакате «Закон о здоровье и безопасности» в зоне для персонала).

Для получения актуальных советов и рекомендаций касательно коронавируса посетите <https://www.gov.uk/coronavirus>

Для более подробной информации для работников посетите <https://www.acas.org.uk/working-safely-coronavirus>

ЗАЩИЩАЕМ НАС. ЗАЩИЩАЕМ ДРУГИХ. ЗАЩИЩАЕМ НОРФОЛК.