

Çalışanlar için bilgiler

Bu bilgiler, koronavirüsün iş yerinde yayılmasını önlemeye yardımcı olmak içindir. Virüs insanlar arasında iki ana yoldan kolayca bulaşır:



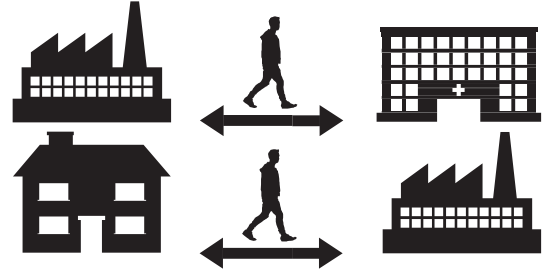
1. Enfekte olmuş insanlarla (semptom göstermeyebilirler) yakın temas
2. Kontamine olmuş yüzeylerden bulaşarak virüsün vücuda girmesi (gözler, burun, ağız yoluyla)

Virüs, insanlar virüsü bir bölgeden veya topluluktan diğerine götürdüğünde yayılır.

Bir yerden diğer bir yere yayılma ihtimali:

Bir yerden başka bir yere giderken, virüsün yerler ve insanlar arasında bulaştırmadığınıza dikkat etmelisiniz. İnsanlar şu şekilde hareket ettiğinde bulaşabilir:

- Bir işten diğerine gidildiğinde, virüs farklı bir bölgeye ve dolayısıyla farklı bir insan grubuna yayılabilir.
- Ev ve iş arasında gidip gelmek. Bu, iş arkadaşlarınız veya aileniz/haneniz için riski artırır. Daha fazla temas daha fazla risk anlamına gelir; bu nedenle yaşam alanınızı diğer ailelerden gelen insanlarla paylaşıyorsanız veya çocuğunuza bir yerde bakılıyorsa, bunun farkında olun. Siz ve evinizdeki herkes koronavirüsü önlemek için bu kılavuzu takip etmelisiniz.



Kendimi ve başkalarını korumak için ne yapabilirim?

- İşe vardığınızda veya işten ayrılırken ve eve veya başka bir işe gittiğinizde daima ellerinizi yıkayın.
- İşten ayrılmadan önce veya eve döndüğünüzde derhal iş kıyafetlerinizi değiştirin.
- Sizde veya birlikte yaşadığınız herhangi bir kişide semptomlar varsa (yüksek ateş, öksürük, tat veya koku alma duyusunda azalma) işe **gitmemelisiniz**.
- Bir işten karantina yapmanız gerektiği söylendiyse, başka bir işe **gitmemelisiniz**.

İş yerindeki insanlar arasında yayılma ihtimali:

Farklı hanelerden, başka insanlarla yakınsanız, virüsün insanlar arasında yayılma riski vardır. Bu, şu şekilde olabilir:

- İşe giderken ulaşımı paylaşıyorsanız veya yakın bir grup içerisinde çalışıyorsanız
- Kontamine bir yüzeyde virüse dokunursanız



Kendimi ve başkalarını korumak için ne yapabilirim?

- Gün boyunca, özellikle de yemek yemeden önce, ortak yüzeylere dokunduktan sonra veya tuvaleti kullandıktan sonra ellerinizi yıkayın/dezenfektan kullanın.
- Mümkünse işe yürüyerek veya bisiklete binerek gelin. Hanenizin dışından insanlarla seyahat etmemeye çalışın.
- Toplu taşıma da dahil olmak üzere herhangi bir ortak ulaşım aracı kullanmanız gerekiyorsa, yüzünüzü örtün ve mümkünse havalandırma için pencereleri açık tutun.
- İş yerinde eldiven, yüz maskesi, önlük vb. koruyucu ekipman kullanıyorsanız, nasıl giyeceğinizi ve nasıl güvenli bir şekilde çıkaracağınızı bildiğinizden emin olun. Bu eğitim, iş yeriniz tarafından verilmelidir.
- Mola vakitleri ve işe vardığınızda/işten ayrılırken de dahil olmak üzere iş arkadaşlarınızla aranızdaki mesafeyi koruyun.
- Virüsün yayılması için yüksek risk oluşturduğundan yiyecek, içecek veya sigara (çakmak dahil) paylaşmayın.
- Öksürdüğünüzde veya hapşırduğunuzda bunu bir mendilin veya kolunuzun içine doğru yapın.

NHS Test and Trace, virüsün yayılmasını durdurmaya yardımcı olan bir sistemdir.

Semptomlarınız varsa, mümkün olan en kısa sürede test yaptırın. Siz veya evinizdeki herhangi birinde semptomlar varsa, derhal yöneticinize veya işvereninize haber vermelisiniz.



TESTLER ÜCRETSİZ

Testler kolay ve hızlıdır (48 saat içinde sonuçlanır). Testte, biri burundan diğeri boğazın arkasından olmak üzere iki çubukla (dev bir pamuklu çubuğa benzer) örnek alınır.



Test rezervasyonu yaptırmak için 119'u arayın veya www.nhs.uk/coronavirus adresinden online olarak sipariş verin. Ardından bir test merkezine gidebilirsiniz veya evde kendiniz yapmak için posta yoluyla bir kit alabilirsiniz.



Sizin (veya hanenizdeki herhangi birinin) semptomlarınız varsa, test sonuçlarını bekliyorsanız, pozitif bir sonuç aldıysanız veya NHS Test & Trace tarafından söylendiyse; evde kalın (karantina olarak bilinir). Müdürünüz, ihtiyacınız olursa karantina konusunda size tavsiyede bulunacaktır.

Semptomlarınız olduğu için işe gidemiyorsanız veya kendinizi izole etmeniz gerektiği söylendiyse ve evden çalışamayacaksınız; her zamanki gibi ücretli hastalık izni alma hakkınız olabilir.

Sizi koruyacak değişiklikler:

İşvereninizin, iş yerindeki tehlikeleri ve insanları korumanın yollarını tespit etmek için bir koronavirüs Risk Değerlendirmesi yapmış olması gerekir. Çalışanlar arasındaki yakın teması azaltmaya çalışmak için, artık daha küçük bir ekipte veya farklı vardiya düzenleriyle çalışıyor olabilirsiniz. Koronavirüsle ilgili olarak iş yerindeki güvenliğinizi hakkında endişeleriniz varsa, müdürünüzle, Sendika temsilcinizle, iş bulma kurumunuzla veya "yetkili makamla" (personel alanındaki "Sağlık ve Güvenlik Yasası posterinde" ayrıntılı olarak belirtilmiştir) konuşmalısınız.

Koronavirüs ziyareti hakkında güncel tavsiyeler ve rehberlik için ziyaret edin:

<https://www.gov.uk/coronavirus>

Çalışanlar için daha fazla bilgi için ziyaret edin:

<https://www.acas.org.uk/working-safely-coronavirus>

KENDİNİZİ KORUYUN. ÇEVRENİZDEKİLERİ KORUYUN. NORFOLK'U KORUYUN.

Tr - Sept 2020