



### ئاگادار پىنامەى خۇ دورە پەرىز گرتن بۇ خاوەنكارەكەت

تو داوات لىكراوه خۆت دورە پەرىز بگريت لەبەرئەوهى ئەنجامى پشكنىنەكەت بۇ قايرۆسى كۆرۆنا پۈزەتېف بوو. ئەمە ماناى ئەوهىە كە تو نابى برۆيت بۇ سەر كارەكەت مەگەر تەنبا ئەگەر تو بتوانيت بە سەلامەتى كارەكەت لە مألەوه بكەيت و خاوەنكارەكەت رازى بىت بەم كارە.

خاوەنكارەكان دەبى ھاوكارىي ئەو كارمەندانە بكەن كە پىيان ووتراوه دەبى خويان دورە پەرىز بگرن و نابىت داوايان لى بكەن بىن بۇ سەركارەكەيان. ئەگەر تو لە كارکردن بىت، قسە لەگەل خاوەنكارەكەت بكە بۇ گفتوگۆکردن لەسەر ئەوهى كە ئايا دەتوانيت لە مألەوه كار بكەيت يان ئەگەر بزاردهى تر ھەبىت لەو ماوهى خۇ دورە پەرىز گرتتەت.

ئەگەر پىويستىت بە ئاگادار پىنامەىەكە بۇ خاوەنكارەكەت برۆ بۇ سەردانى مألپەرى [111.nhs.uk/isolation-note](https://111.nhs.uk/isolation-note)

خاوەنكارەكەت دەتوانيت لىكۆلینەوه لە ئاگادار پىنامەىەكەت بکات لىرە: [111.nhs.uk/isolation-note/check](https://111.nhs.uk/isolation-note/check)

ئەگەر تو تۆرى ئىنتەرنىت نەبوو يان ئەگەر پىويستىت بە يارمەتى بوو بۇ پرکردنەوهى فۆرمەكە لەسەر ئۆنلاين، تەلەفون بكە بۇ ژمارە 01603 306 783

بۇ زانىارى زياتر سەبارەت بەوهى بەرنامەى پشكنين و سۆراخ کردنى تايبەت بە NHS چۆن كار دەكات برۆ بۇ سەردانى

[www.gov.uk/guidance/nhs-test-and-trace-how-it-works](https://www.gov.uk/guidance/nhs-test-and-trace-how-it-works)

ئەگەر ناتوانيت كار بكەيت بەھوى قايرۆسى كۆرۆنا (كۆفید-19) تو تا ئىستاش ھەر مافت ھەپە پارەت پى بدرىت

ئامۆزگارى نىشتمانى سەبارەت بە پارەى ياساى نەخۆشى statutory sick pay برىتیه لە:

- تو دەتوانيت پارەى ياساى نەخۆشى وەر بگريت ئەگەر تو خۆت دورە پەرىز گرتىت لەبەرئەوهى:
- تو يان كەسنىك كە لەگەل تودا دەژى نىشانەكانى قايرۆسى كۆرۆناى ھەپە يان ئەنجامى پشكنينى بۇ قايرۆسى كۆرۆنا پۈزەتېف دەرچووه
- تو ئاگادار كراپتەوه لەلايەن دەزگای NHS يان فەرمانگەى تەندروستى گشتى كە تو بەرکەوتنت ھەبووه لەگەل كەسنىك





كە نەخۆشى قايرۆسى كۆرۈنەي ھەبۈۋە

- كەسىك لىناۋ 'بلىقى ھاۋكارى support bubble' ى تۆ نىشانەكانى قايرۆسى كۆرۈنەي ھەبىت يان ئەنجامى پشكىنىنى بۇ قايرۆسى كۆرۈنە پۈزۈمتىف دەرچۈۋە
- تۆ لەلايەن دىكتورىكەۋە يان پىسپۆرىكى چاۋدىرى تەندروستى نامۆزگارى كرايىت بۇ ئەۋەي خۆت دورەپەرىز بگريىت پىش ئەۋەي پىرۆيت بۇ نەخۆشخانە بۇ نەشتەرگەرى.
- تۆ ھەرۋە ھا دەتوانىت پارەي ياسايى نەخۆشى ۋەربگريىت ئەگەر نامۆزگارى كرايىت بۇ ئەۋەي ھۆشيارى زياتر ۋەربگريىت لەبەرئەۋەي تۆ لە مەترسىەكى زۆرى نەخۆشپەكى سەختى قايرۆسى كۆرۈنەي (پىنى دەۋوتريىت 'خۆپارىزى').
- تۆ ناتوانىت پارەي ياسايى نەخۆشى ۋەربگريىت ئەگەر تۆ خۆت دورەپەرىز بگريىت دۋاي ھاتتە ژوورەۋە يان گەرئەۋە بۇ ناۋ بەرىتانيا ۋ پىۋيىست ناكات خۆت دورە پەرىز بگريىت بۇ ھەر ھۆكارىك بىت.
- تۆ دەتوانىت پارەي ياسايى نەخۆشى ۋەربگريىت بۇ ھەموۋ ئەۋ رۆژانەي لە كاركرىن نىت ۋ لە مۆلەت دايت.

بۇ زانىارى زياتر سەبارەت بە پارەي ياسايى نەخۆشى سەردانى ئەم مآپەرە بگە [www.gov.uk/statutory-sick-pay](http://www.gov.uk/statutory-sick-pay)

